

たんぽぽ

第 22 号
平成 21 年 11 月 1 日発行

編集・発行
常総ボランティア連絡協議会
水海道天満町 2472 市民福祉センター内
TEL.0297-23-2233 FAX.0297-23-2234

笑顔とお食事を届けて 100 回

～ボランティアサークル陽だまり(内守谷・坂手地区)～

地域の高齢者の皆さんに、お食事を通して楽しいひと時を過ごしてもらおうと開催しているお食事会(内守谷・坂手地区)が、9月で100回を迎えました。

このお食事会は、ボランティアサークル「陽だまり」の皆さんが開催しています。献立や食後のレクリエーションなど、毎月いろんなアイデアを取り入れて活動しています。

100回記念ということもあり、テーブルにはたくさんの料理が並び、普段とは違った様子に皆さんワクワクした様子でした。

活動を続けて10年目。これまでたくさんのご苦勞があったと思いますが、皆さんのお料理と笑顔を武器にこれからも頑張ってください！



▲陽だまりのみなさんが腕をふるいます！



▲みなさん一緒に民謡を合唱です♪

これからも頑張ります！

今回のお食事会で、100回を迎えました。食後には、参加者とボランティアが一緒になって、カラオケ・舞踊・民謡を行いました。いつもよりも時間をオーバーし、楽しいお食事会になりました。

これからも、皆さまのご協力を頂きまして、続けていきたいと思ひます。

(代表 岡野 紀代)

常総ボランティア連絡協議会 サークル紹介



▲三味線にあわせて小唄の合唱♪

こだま

■私たちは市内の目の不自由な方たちに、もうひとつの広報紙「声の広報」を届けているグループです。

広報常総、お知らせ版、ふくしJOSOなどを録音したテープを聞いていただいています。現在は18名で活動しています。

また、テープ利用者の方たちと交流会もしています。皆さんのカラオケなどはすばらしいです。不自由なご自身に丁寧に向き合い、明るく生活されている態度には、私たちのほうこそ教えられます。

これからも、必要な情報源のひとつとして正確なテープ作りを目標に、こだまの「音」のつながりをしていきたいと思ひます。(代表 皆川 螢子)



▲こうして「声の広報」を録音しています。

かな

■菅原・大花羽地区のひとり暮らし・昼間ひとり暮らしの高齢者を対象に、毎月第3土曜日に菅原公民館で食事会を開催しています。平成8年4月30日に始まり、現在は参加者13名、ボランティア17名となりました。食事はいつも朝取りの新鮮な野菜で作ります。

7月の食事会では誕生会と暑気払いをし、翌日は丑の日ということでうなぎをつけました。誕生会では3の方が95歳を迎え、暑気払いでは豊岡飯沼町のボランティアの協力で芸能会を楽しみました。どじょうすくいでは大笑いをし、みんなで小唄を合唱しました。この仲間といつまでも車のタイヤのように丸い輪で、健康と安全で継続していきたいと思ひます。(代表 倉持きみ)

平成 21 年度 第 2 回 ボ連協運営委員会開催のお知らせ

日 時：11月25日(水) 13:30～

会 場：社協 会議室(水海道天満町)

※運営委員の方には、別途通知させていただきます。



手話交流会 ～手話でおしゃべり～

社協では、6月～10月まで手話初心者・初級者を対象に、手話講習会(15回)を開催し、あいさつや日常生活などの手話を学びました。

講座の中で、初の試みとして、市内の手話サークルや聴覚障がい者の方たちとの交流会を行いました。聴覚障がい者の方の生活の様子を聞いたり、サークルの活動紹介をしたり、皆さんおしゃべりが弾んでいました。

手話を使つてのフルーツバスケットは大変盛り上がり、たまには楽しみながら勉強するのも良いですね♪



講師の感想

●聴覚障がい者・サークルのメンバー・受講生と手話コミュニケーションを深めることができましたと思います。また、これからも手話を学んで欲しいと思いました。

講師 小田部

●若い方と年配の方がコミュニケーションができたことは、大変勉強になったのではないのでしょうか。手話表現は1つではないこと、また、コミュニケーション手段の筆談や空書等を使って意思疎通ができ、みなさんは楽しそうに会話されていたようです。

市内3つの手話サークルの情報交換の場にもなり、とても良い機会であったと思います。

講師 松本

参加サークルの感想

◆◆手話サークル石下◆◆

聴覚障がい者の方たちと講習会で習った手話を使って会話をしてみて、勉強不足を感じることもできたし、手話を使って会話することができて嬉しかったです。

また、他のサークルの方々と交流して新たな発見がありました。

代表 花井



◆◆手の会◆◆

手話の学習に、さらなる熱意がわいた大変有意義な交流会でした。

社協の関係各位に心より感謝しつつ、またの開催を心待ちにしております。

代表 岩崎

◆◆ハートの会◆◆

今回、石下中央公民館での交流会に参加し、ゲームや立食パーティーを通してたくさんの方々と手話でコミュニケーションをとることが出来ました。

みなさんが、とても熱心に手話に取り組んでいることを感じ、とても驚きました。これからも、このような交流会に参加していきたいと思います。

代表 加倉田

祭り寿司研修会～ボ連協ミニ研修会～ 参加者募集!!

日時：12月4日(金) 9:30～13:00

場所：石下総合福祉センター(新石下) 調理室

内容：祭り寿司(太巻き)作り

参加費：200円

指導：ボナペティ 坂入さん

対象：ボランティア連絡協議会会員

募集：20名 ※申込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。

申込み：サークルごとに人数を取りまとめの上、**社協 (TEL.23-2233、FAX.23-2234)**まで、申込みください。(申込み者へは、後日通知いたします)

締切：11月18日(水)

持ち物：白米2合、巻簾(まきす)1枚、エプロン、三角巾、ふきん用タオル2枚



かわいい!
美味しい!!

水海道児童センター 30周年 サンクスデー

水海道児童センターは今年で30周年を迎えます。楽しいイベントで皆さまをお待ちしています。どなたでも参加出来ますので、ぜひ遊びに来てください♪

日時：11月13日(金) 13:00～15:00

場所：水海道児童センター(水海道天満町)

内容：工作教室、わなげ大会、パネルシアター

参加費：無料



★★★不要になったおもちゃありませんか?★★★

ご家庭で不要になったおもちゃ、絵本、児童書の寄付を受付けています。幼児・児童が遊ぶものなので、出来ましたら新品同様の品物をお願いします。

例) ままごとセット、幼児向けブロック(ピースの大きいもの)、木製のパズルなど

【問い合わせ】水海道児童センター TEL.23-1902 FAX.23-1903

編集委員から...

わたげのおしゃべり

普段健康でいるとそれが当たり前のようになってしまうのが、それはとても有り難いことなのである。この夏、家族の一人が大手術を受け、それをつくづく感じました(今は元気になっています)。健康でいられることに感謝感謝です。また、そうやって”感謝”していく中に健康の秘訣があるように思います。(本橋)