

# たんぽぽ

第40号  
平成25年7月1日発行

編集・発行  
常総ボランティア連絡協議会  
水海道天満町2472 市民福祉センター内  
TEL.0297-23-2233 FAX.0297-23-2234

## よってらっしゃい!見てらっしゃい!

ボランティア・市民活動について、展示や体験をとおして市民の皆様にもっと知ってもらおうという目的で「ボランティアカフェ」を開催しました。昨年に引き続き2回目の今年は、6/22・23に生涯学習センターで行いました。

カラフルなバルーンでできたアーチをくぐると、かわいいバルーンの動物たちがお出迎え。



▲福祉施設も参加しました!



▲ふうせんの会の力作です♪

そんな動物たちを作ってみないと、たくさんの方が挑戦して思った以上の難しさに悪戦苦闘。そして、完成した時には素敵な笑顔が…♪他にも点字や手話、ペーパーフラワーの体験コーナーがありました。体験の後にはコーヒーやお茶でひと休み。

展示コーナーでは、足をとめて熱心に目を通す方もいて、こんなにいろんなサークルや活動があることを初めて知ったという声も聞こえました。

日ごろ、ボランティアに関わっている私たちでも、市民の方と直接触れ合う機会となり、ますますボランティア活動に励む元気ももらったような気がします。



▲アットホームな会場になりました



▲パネル展示で活動紹介



▲スタッフの笑顔もイキイキ



▲バルーンで作った動物園



▲ペーパーフラワー体験も大人気

突撃

### たんぽぽ編集委員が行く

たんぽぽ編集委員が、気になるスポットをレポートしていきます!



### 今回は…『いきいきヘルス会』

このサークルは、会員数72名で活動しています。会員は60歳以上で、茨城県立健康プラザが募集する、シルバーリハビリ体操指導士養成講習会の全課程を修了した方です。

住み慣れた地域で生活が出来、かつ「寝たきりにならない・させない」を目標に、「健康寿命」を延ばす事をモットーとしています。

市内各地の公民館等で、月2回程度体操教室を行っています。興味のある方は是非一度、お友達を誘ってご一緒に参加してみてくださいはいかがでしょうか?

会員一同皆様のおいでをお待ちしているそうですよ♪

(中根)



◀▶ストレッチで心も体もリフレッシュ

## 『点訳奉仕員』ってご存知ですか？ ～てんてん～

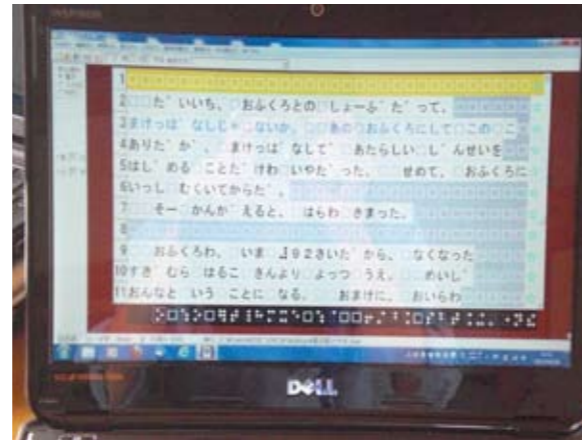
今回はてんてんのちょっとスゴイところを紹介(自慢?! )します。

水戸にある県立点字図書館には、ボランティアが点訳した点字図書がたくさんあります。

でもこの点字図書、点字が打てれば誰でも作れるわけではないんです。点字図書館に、高度な点訳技術が認められ『点訳奉仕員』として登録された人でなければダメなんです。

その点訳奉仕員が、てんてんには3人もいます！「好きで続けていたら奉仕員になれちゃった」そうですが、コツコツと点訳の勉強をしてきた賜物だと思います。

「てんてん、やるじゃん」って感じでしょ(\*^^)v  
(代表 大津 礼子)



▲点字翻訳ソフトの画面



▶点訳のしおりと点字器

## 5月の風に誘われて ～さくら会～

5月21日、この時期には暑すぎる日差しの中を小美玉市にある「タカノフーズ納豆博物館」と、みのりの森のレストラン「キャトルセゾン」への移動食事会を行いました。

タカノフーズでは、大豆から納豆が作られるまでの工程を、クイズなども出て楽しく見学。その後試食コーナーでは豆腐やいろんな味の納豆を食し、直売店では30分もオーバーするほどのたくさんの土産を買って大満足。

レストランではフランス料理に舌鼓を打ち、話に花が咲きました。

新緑の中、笑いありおしゃべりありの移動食事会は大成功でした。

(会員 前橋 ナツエ)



▲今日一日も楽しかったね



▲いよいよ美味しい食事です

## ボ連協サークル 活動報告

### 参加者募集!!



### 「お菓子作り研修会」を開催します

みなさんのご参加をお待ちしております。

日時 7月31日(水) 9:30～13:00 (受付9:10～)  
会場 石下総合福祉センター 調理室  
内容 ホットケーキミックスを使った簡単料理  
講師 ボ連協登録サークル「ボナペティ」  
対象 ボ連協会員  
参加費 200円  
定員 30名 ※申込み多数の場合は抽選となります  
申込み サークルごとに取りまとめいただき、7/23(火)までに事務局までお申し込みください。

軽食やおかず系のレシピも  
登場予定♪



### ボ連協をもっともっとPR!!

イベントやサークル活動中に、ボ連協をPRするために、のぼり旗とポケットティッシュを作成しました。先日開催した「ボランティアカフェ」で初披露!のぼりを立て、ポケットティッシュも配布しました。イベントやサークルの活動先などで、もっともっとボ連協をPRしていきましょう。

会員のみなさん、ご協力よろしくお願いします!!

ご使用になる場合には、事務局までご連絡ください。



編集委員から…

わたげのおしゃべり

蜂が巣を低いところに作ると、その年は台風が多いそうです。先日、庭の草取りをしていたら、草花の茎に蜂の巣を3つも発見!はたして「ハチさん予報」は当たるのでしょうか…? (大津)

お問合せは

ボ連協事務局 (社会福祉協議会) まで

TEL 23-2233 FAX 23-2234