



ふれあいネットワーク

JOSO 社会福祉

SOCIAL WELFARE

2011.December.15

vol. 20

平成23年12月15日発行
常総市水海道天満町2472
☎23-2233 FAX23-2234

社会福祉法人常総市社会福祉協議会
市民・福祉センター「ふれあい館」内
http://www.joso-shakyo.jp E-mail info@joso-shakyo.jp



今年は石下で開催！イベント盛りだくさん
ふくし祭り関連記事8P

もくじ

ふれあい・いきいきサロン	2
地域のたまり場、赤い羽根共同募金	3
北から南から、いんふおめーしょん	4
社協支部通信、いってみてきて	5
ちょっとおじゃまします	6
受賞者報告、おしらせ	6
あなたのハート、まんが	7
さんぼみち、心配ごと相談お知らせ	7
ボランティア・市民活動ひろば	8



水海道児童センターの門が
子どもたちのアートで大変身！



アピタで赤い羽根共同募金



この広報紙は、赤い羽根共同募金の一部で作られています。

ふれあい・いきいきサロンをはじめませんか？

あなたのまちの楽しい「時間」と「仲間」づくりを応援します



▲ タコ焼きパーティー
(根新田いきいきサロン)

「ふれあい・いきいきサロン」とは、地域を拠点に住民同士が協働で企画し、活動内容を決め、ともに運営していくサロンのことです。

ふれあい・いきいきサロンの魅力

そこに行けば誰かがいる。誰かと話ができる。そのために外出する気力が生じ、生活のメリハリができる。つまり、その人の暮らしを支える魅力ある活動ができます。

開催の目的や場所、内容、時間、運営体制など、決まった活動ではなく、実施者と参加者の「思い」で創意工夫していろいろな活動ができるところが魅力です。

高齢者 子育て 障がい者 で仲間づくり

社協では、楽しく息の長い活動を続けていただくためのお手伝いをします。「私にもできるかな…」「何から始めたらいいの？」など、お気軽にご相談下さい。



問い合わせ先
社協本所 ☎23-2233



▲ 冒険いっぱいロープ渡り
(常総石下母親クラブ)

ふれあい・いきいきサロン活動助成事業

助成対象団体

サロン立ち上げや運営に必要な資金の一部として1団体2万円を助成します。

助成対象となるのは、常総市内に活動拠点を置き、高齢者、子育て中の親子、障がいのある方を対象にしたサロン活動を始める団体及び現在活動している団体で、次の①から④までのすべてに該当するものとなります。ただし、営利活動、宗教活動、政治活動などは対象となりません。

- ① 運営主体の役割分担がなされており、代表や会計等役割を配置していること
- ② 予算・事業計画を作成していること
- ③ 年10回以上のサロン活動を実施していること
- ④ 全体で概ね10名以上の参加者があること

※過去に助成を受けた団体は対象となりません。



この事業は、赤い羽根共同募金の助成により行っています。



▲ シルバーリハビリ体操で
元気ハツラツ

「あしたばクラブ」はもともと代表をしている吉田芳子さんが、いきいき支援課の「介護予防推進員研修」を受講し、川又町でも健康な寿命を延ばす活動をしたと思ったことから始まりました。参加された方からは、毎回出かけるのが楽しいと喜ばれています。

“ふれあいサロン・地域のたまり場・福祉カフェ”等地域での交流を目的とした活動を紹介するコーナーです。今回は川又町のサロンを紹介します。



川又町 あしたばクラブ

地域のたまり場 紹介ひろば ⑥

現在では介護予防推進員3名と役員3名のボランティアが中心となり運営しています。立ち上げに際しては、社会福祉協議会の「いきいきサロン助成金」を申請し、運営費用の一部を助成してもらいました。その他、自治会や社協川又支部などの協力があって、地域一体となった運営ができるようになっていきます。

参加者は23名くらい。毎月第二金曜日の午前10時から12時まで川又町公民会で開催しています。毎回シルバーリハビリ体操や市役所からの講話、ゲームなどで楽しいひとときを過ごしています。その他、お楽しみ会を開き、クリスマス会等の季節の行事を開いています。

川又町にお住まいの概ね60才以上の方でしたらどなたでも参加できます。お友達を誘って、ぜひお越し下さい。

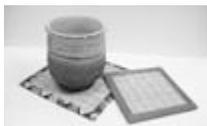
赤い羽根共同募金

12月1日～12月31日

歳末たすけあい運動が始まりました。ご協力をお願いいたします。

まちがいさがし！

今回の景品



苧草コースター

▶ マスタグファイ
ンズ淵頭店にて
街頭募金を行いました。



きりとり



右の2枚の絵の中には、5つの間違いがあります。間違いを見つけた方は間違い部分に○を付け、切り取ってハカキに貼り付けて、①氏名②住所③年齢④「ふくしJOSO20号」の感想をお書きのうえ、左記宛先まで送って下さい。抽選で5名に心身障害者福祉センター手作りの苧草コースターをお送りします。締め切りは、12月末日までです。当選の発表は発送をもって代えさせていただきます。

なおいただいた個人情報、粗品送付目的以外では使用することはありません。

〒3030034

常総市水海道天満町2472

常総市社会福祉協議会 広報担当まで

♪街の灯りがとてもきれいな中妻♪

♪♪ブルーライト中妻♪♪

中妻町にお住まいの須賀さんは4年前からクリスマスイルミネーションの飾りつけを行っていています。当初はフェンスや庭木にだけでしたが、毎年少しずつ増やして、今では建物や以前アマチュア無線で使っていた鉄塔にも電気がつきました。高所作業は危険なので、ヘルメット着用で命綱をつけて行います。



◀鉄塔に登り、イルミネーションを設置中

飾りつけの期間は12月1日〜25日の約1カ月間で、夕方5時〜10時まで点灯します。国道294号線からはあたかも天空の城の如く見えるようで、ドライバーが近くまで来て見ていくようなこともあります。メディアにも取り上げられたり、見知らぬ人からとてもきれいなので感動しましたとの手紙をいただくこともありました。

またインターネットでは「イルミネーションの達人」として出ています。イルミネーションコンテストでは全国3位の栄誉に輝いた

こともあります。

須賀さんは「このイルミネーションが中妻町根新田地区106世帯の交流の架け橋になれば幸いです。根新田を常総市一番の明るい街にしたい。」と熱っぽく語られました。

この地区では他にもいろいろなイベントを行っています。例えば防犯パトロール隊の結成や、地域コミュニティ情報誌の「ねしんてん通信」を発行しています。

広報委員 中村勝彌

スナップできたよ

児童デイサービスセンター
TEL 22-5352

当センターでは、リハビリや集団指導、言語指導の他に、保護者や本人と相談しながらそのお子さんの発達に応じた個別指導を行っています。写真は、物を良く見る力（注視）や、指先の細かい動き（巧み性）を高めるために、スナップ留めに挑戦しているところです。ポチッとスナップが留まるとニコリ。初めは難しかったスナップ留めも、回を重ねるうちに上手になってきました。



▲真剣な表情で取り組んでいます。



みんなで
「ぬい*ぬい」

三坂児童館
TEL 22-7937



◀手縫いのおもちゃを作ってみませんか？

手作りおもちゃのボランティアグループ「ぬい*ぬい」。毎月第2、4木曜日に活動中です。会員さんは年代様々。楽しくおしゃべりしながら、児童館の乳幼児向け事業「おもちゃの広場」にかわいい手縫いの温もりあふれるおもちゃを作っています。

社協支部通信

飯沼支部

現在、社協には27の支部があります。より地域に密着した福祉活動を進めるため、様々な事業を行っています。

石下支部

社協飯沼支部始動！



11月19日、石下西公民館にて社協飯沼支部設立総会を開催しました。支部役員や福祉委員、事務局30名が出席しました。3月に発生した東日本大震災以降、人と人とのつながりや支え合いなど、地域の絆の大切さが見直されてきました。

今後、飯沼支部として一人ひとりが地域に関心を持ち、やさしい福祉のまちづくりを目指して、地域に密着した飯沼支部ならではの福祉活動を進めていきます。

つながる、ひろがる…地域の輪 ～高齢者交流スポーツ大会～

11月13日に、石下総合福祉センターで「高齢者交流スポーツ大会」(輪投げ)を開催しました。石下支部として初めての催しで、参加者、役員等総勢60名が参加し、輪が入るたびに歓声上がるなど、大いに盛り上がりました。参加者からは「楽しかったよ！また、参加したい。思いがけず賞を取れてうれしいね。」などの声がありました。



これからも、地域の皆さんの声を聞きながら交流の輪を広げていきます。

坂手地区のお食事は、今年6月まで内守谷地区といっしょに開催していましたが、7月から15名の参加者が集まり、坂手公民館を会場に開催されています。ボランティアサークル「やまゆり」の代表、岡野紀代さんにお話を聞くと、5月に坂手地区にボランティアの募集をかけたところ、たくさんのお申し込みがあり大変うれしく思っています。その後、説明会と入念なリハーサルを行い、毎月第3木曜日を食事会の日とし、現在女性27名、男性5名の総勢32名で活動しているそうです。主に女性が会場作りと食事作りを担当、男性は、参加者を自

社協では、ひとり暮らしの高齢者や昼間ひとりで過ごしている方などに参加していただき、ボランティアの協力でお食事を実施しています。

坂手地区「お食事会」 始まりました！



献立を考えたり、準備が大変なのは？と聞いたところ、「同じ坂手地区の気心の知れた人たちなので、大変なんて全然思わないよ。」と、心強い言葉が返ってきました。また、食事に来ていた方に聞いてみると「この公民館は明るくて、ボランティアの方々から楽しませていただいています。月1回のお食事会が待ち遠しいです。」と楽しそうに答えて下さいました。今回取材して、ボランティアの方々も自ら楽しんでいて、この地域密着型のお食事会をもっと広げていってほしいと思いました。

広報委員 片野和弘



▲毎回お店に来ている
みたいな気分です！



広報委員の

ちよっと

おじゃまします!



鈴木正己さん (菅生町)

子どもたちに思い出さづけてセンター

長年ボランティアで、菅生小学校運動会のパレード(鼓笛隊)をビデオ撮影している鈴木正己さんにお話をうかがってきました。

撮影した映像をDVDに編集して卒業記念に贈っているようですが。

20年ぐらい前から趣味で始めたビデオ撮影でしたが、生徒たちがスクリーンに映った自分たちの姿を見て大変喜んでくれたので、ずっと続けて来ました。その内、卒業記念として6年生に贈ろうと思いい立ち、2年前より全ての機材をDVD用に買い換えて、6年生全員と在校生用にも学校へも贈っています。



▲ これまでに撮影したDVDと小学生からのお礼の手紙

生徒たちは喜んでほしいですね。

「素敵な思い出をありがとうございます。集にして届けてくれました。」と6年生全員の手紙を文

皆の喜んでる顔が目には浮かび、とても嬉しかったですね。それに在校生からも「私たちの時にもお願いします。」と言われているので撮影し甲斐があります。

撮影の時の重点は何ですか。

生徒たちの良い顔と、演奏の雰囲気や十二分に撮り入れるために、脚立を使うので、安全に置ける場所を選ぶことです。そんな時心配して声をかけてくれる子どもたちもいて撮影にも弾みが付きますよ。

ありがとうございました。

広報委員 星野ヨシ

受賞おめでとうございます

長年にわたり社会福祉事業に功労した左記の方々表彰されました。ますますのご活躍を期待しています。

◆全国社会福祉協議会会長表彰

鈴木 正 若月 博

◆茨城県知事表彰

貝塚洋子 小谷野由紀子
杉山弘子 富山勝己

◆茨城県社会福祉協議会会長表彰

岩上光一 長岡徳樹 岡田久雄
富田孝一 金子光一 稲葉登代
野口久雄 荒井裕之 小林弘子
常総石下母親クラブ (団体)
まちの研ぎやさん (団体)

(敬称略 順不同)



▲ ふくし祭りなどで大活躍 (まちの研ぎやさん)



▶ 第61回茨城県社会福祉大会出席者

お知らせ

★キャンドルナイト IN 常総2011

地域の仲間・職場・家族・恋人同士と一緒に参加しませんか?

開催：12月23日(金) 11時～18時
会場：石下総合福祉センター
内容：キャンドルナイト
クリスマスコンサート
エコキャンドル作り
キャンドルアートの作成
模擬店 など



問い合わせ
キャンドルナイト IN 常総2011 実行委員会
090-6560-4211 (ぼっぷんクラブ荻根)



三つ編小僧
つきあがりたがまさ
冬休み 月灯高雅

遊ぶぞー!!

休みだー 自由だー

買い物してー 友達と遊んでー

絵かいてー ゲームしてー

うっ!!

宿題は?

みんなに伝えたい あなたの



「社会福祉のために役立てて下さい」と
皆さまから社協へ寄せられた善意は次のとおりです。
ありがとうございました。

平成23年9月7日から平成23年12月5日（敬称略）

現	金	物	品
勝オリエンタル商事	51,915円	青風会	図書カード
五徳食堂	12,000円	船本久子	タオル
生涯学習課	170円	麗都水海道	お菓子
城の会	72,313円	水海道小学校	プリンターの花
利根コカ・コーラボトリング㈱	10,892円		
まちの研ぎ屋さん	3,350円	さくら病院、古矢建商、(有)イナバ自動車、	
L・ハーモニー石下	10,000円	(株)ギンポーパック、常陽銀行水海道支店、	
(福)日本キングスガーデン	3,000円	日本電磁工業(株)日親会、生栄工業(株)、	
常総市母子寡婦福祉会	10,000円	五木田悦郎、下十花さくら会、グループホーム	
チャリティ市民カラオケ	44,601円	舞夢、サークル陽だまり、匿名	
JA常総ひかり水海道地区センター	15,543円	以上書き損じはがき、使用済みテレカ、使用済	
水海道協会	10,000円	み切手など	
この指とまれ	161,142円		
手話サークル石下	6,885円		
幼児教室アイアイ	1,084円		
匿名	10,000円		
匿名	20,000円		



たんぽぽ

今年の夏、友達から朝顔の苗をもらいました。窓の外に張ったネットにつるがぐんぐん登っていき、ある朝突然花が咲きました。

その凛とした紫の花びらに、しばし目を奪われました。

「ああ、子どもと一緒にこれを見られたらどんなに良かったか。夏休みには朝顔の鉢を学校から持ち帰っていたのに」と悔やまれます。

あの頃は私に心の余裕が無かったのでしょうか。

話は変わりますが、今の人類がこんなに繁栄できたのは女性が長生きだからだそうです。つまり、自分の子育てを終わってから、子ども夫婦の生活を手助けできたからだと思います。私はといえば、充分にその年齢に達したのですが対象者は周りにおらず、ベクトルは別の方向に向かっています。

広報委員 下拂有子

1月から「心配ごと相談」の開催日が変わります

(※時間と場所は同じです。法律相談は変更ありません。)

◆心配ごと相談 開催日及び場所

平成23年12月まで	平成24年1月から
第1・3・5火曜 社協本所	→ 第1火曜 社協本所
第2・4火曜 社協石下支所	→ 第3火曜 社協石下支所

◆法律相談

開催日：12月22日(木)、1月24日(火)、2月28日(火)
場所：社協本所

※開催時間は、両相談とも午後1時～4時
※事前にお申し込みください
社協本所 ☎23-2233 社協石下支所 ☎30-8789

ボランティア・市民活動

ボランティア・市民活動の
いろいろな情報を紹介します。

ひろば



おいににぎわった!～ふくし祭り～

IN 石下総合福祉センター 10/22

市内の福祉施設、ボランティア団体など、39のグループが参加し、団体の活動PRやふくし体験スタンプラリー、介護福祉機器展、ステージ発表などを行いました。

当日は、多くの方々に来場いただき、大盛況でした。



自分の名前を手話で表現



活動紹介や出店アピールで繁盛!



手話ソングでドレミのうた♪



軽やかなステップに心も弾む



パネルシアターとゆかいな手遊び♪



バザーで人と人のふれあい



目かくし歩行体験! 付き添ってもらい安心

＜お食事会 参加者募集＞

あたたかい料理とふれあいを!

地域のボランティアの協力で、ひとり暮らし高齢者・75歳以上で昼間ひとりで過ごしている高齢者などに参加していただき、食事やレクリエーションなどを開催しています。手作りの料理と楽しいおしゃべりに参加してみませんか。

時間：午前11時～午後2時 参加費：200円

会場	開催日 (8月を除く毎月開催)	会場	開催日 (8月を除く毎月開催)
諏訪会館	第2木曜日	坂手公民館	第3木曜日
橋本町民会館		内守谷公民館	第3土曜日
きぬふれあいセンター	第3水曜日	菅生公民館	第1木曜日
菅原公民館	第3土曜日	石下総合福祉センター	第3火曜日
三妻公民館	第3水曜日(年9回)	石下婦人の家	第3金曜日
大生公民館	第3火曜日	篠山農村集落センター	第2水曜日

※会場ごとに対象者が異なりますので、問い合わせ下さい。