

たんぽぽ

第45号
平成26年7月1日発行

編集・発行
常総ボランティア連絡協議会
水海道天満町2472 市民福祉センター内
TEL.0297-23-2233 FAX.0297-23-2234

利休まんじゅうと抹茶で至福のひととき ～お菓子作り研修会～



6月4日、ポナペティとさくら会から2名の講師を迎えて「お菓子作り研修会」が開催されました。

利休まんじゅう作りと抹茶を味わう研修でした。40名の会員で会場は大賑わいです。まんじゅう作りが初めての方やベテランの方が各グループに8名ずつ集まり、まんじゅう作り開始です。

笑いあり戸惑いありと活気に溢れていました。手の平で生地をのめるのに良くまとまらず餡が生地から出てしまったり、打ち粉が上手く手に馴染まず生地が手から離れなくなってしまうと大騒ぎ。講師の先生が上手くまとめてくれてひと安心。

出来上がった利休まんじゅうは抹茶を飲みながら試食をしました。皆さん簡単で美味しくできたで大満足。「家に帰ってから又挑戦してみたい」「とても楽しかった」「お茶も気持ちがゆったりする」などの声がありました。

この研修で学んだことを、7月5日・6日のボランティアカフェでも活かそうと「力」が入っています。講師の方々ご指導ありがとうございました。



▲餡を入れるのは、なかなか難しいんです



▲完成まであと少し♪



▲自然に笑顔がこぼれます

ボ連協サークル 活動報告

「わ～っ お久しぶりねえ！」 ～こだま～

5月14日、毎年恒例のCD利用者とこだまの交流会を行いました。今年は総勢17名の参加のもと、ゲームやなぞなぞで大変盛り上がりました。おやつやお弁当を食べながらのおしゃべりも、時間を忘れるくらいの楽しいひとときでした。

また、利用者のみなさんからCDを利用した感想を聞くことができたので、今後の活動の参考にしたいと思います。（代表 皆川 瑩子）

（こだまは市内の目の不自由な希望者の方たちに、広報常総やお知らせ版、ふくしJOSOなどをCDに録音して「声の広報」としてお届けしています）



▲食後のゲームで盛り上がりました♪



▲有意義なひとときを過ごせました

“オーヴォ”を見てきました ～すぎのこバスハイク～

はっば、虫、ちょうちょの形をしたダンスを見ました。くも男がよじのぼったりして、楽しかったです。ブランコもおもしろかったです。バイキングもおいしかったです。

（会員 長妻 里美）

（今年のすぎのこバスハイクは、シルクドゥソレイユの「オーヴォ」を見てきました。昼食は、ホテルでの中華バイキングでした）



▲ホント、楽しかったね！！



▲シルクドゥソレイユとは、カナダの現代サーカス集団です！

突撃

たんぽぽ編集委員が行く

たんぽぽ編集委員が、気になるスポットをレポートしていきます！

近く開催予定の、展覧会出品作品を制作中と聞いて「日本画教室彩美会」へお邪魔しました。会場は水海道公民館。会員は、現在8名で、年齢層は、60才から88才の方までとか。講師の先生は、元町にお住いの塚田美知子先生（85才）で、発足当初から30年余、月謝無料のボランティアで活動されているそうです。

先生は「教室の雰囲気をも大切にしています。同じ趣味を持つ仲間が集まって、研鑽をし《笑い》《話す》《お互いを認め合う》これぞ高齢化社会に大切な健康長寿の秘訣ではないでしょうか？脳に刺激を与え、手を使い、認知症予防にもなりますよ。」と優しい笑顔で話されていたのがとても印象的でした。生徒の皆様の穏やかな笑顔と「お疲れ様でした」の言葉に見送られて教室を後にしました。展覧会が楽しみでーす♪（中根）



今回は… 『日本画教室彩美会』



▲彩色の指導する塚田先生



▲モチーフと絵の具の色を選択中です

朗読ボランティア養成講座のお知らせ

目の不自由な方へ市や生活の情報を、声でお届けする朗読技術や録音CDの作り方を身につけます。

日にち：7月18・25日 8月1・8・22・29日

※8/15を除く毎週金曜日（全6回）

時間：午後2時半から4時半まで

会場：社協本所（水海道天満町）

内容：視覚障がいについて理解を深め、朗読技術や録音CDの作り方を学ぶ。

対象：朗読ボランティアに興味・関心がある方

講師：高橋洋子氏

定員：20名（申込み多数の場合は抽選）

受講料：無料

締切り：7/11（金）

申込み・問い合わせ：社協本所（23-2233）まで

あなたの声でお届け！



ポラさんといっしょ♪ 参加者募集

茨城県立伊奈特別支援学校 PTA 主催
～ふれあいボランティアスクール～

気軽に参加できます
あなたのその一歩をお待ちしています

※1回のみ参加も可能です

1. 講座（開催場所：伊奈特別支援学校）（開催時間 10：00～12：00）

日付	活動内容
6/28（土）	理解とは？かかわるとは？（講師：上田和寿先生）
7/19（土）	ロールプレイを通しての理解（伊奈特キャラバン隊）
8/2（土）	支援校について（講師：伊奈特別支援学校教諭） 地域とつながる（講師：横島智子先生）
9/23（火）	「ぼくはうみがみたくなりました」上映会
10/25（土）	これまでとこれから（講師：上田和寿先生）
H27/1/31（土）	保護者を含めた交流会

2. 体験（子どもと触れ合おう）

日付	開催場所	活動内容
6/7（土）	つくばみらい市	みんなでおやつ&演奏会を聞こう
7/26（土）	常総市	制作活動
9/6（土）	取手市取手地区	未定
11/1（土）	取手市藤代地区	さつま芋堀り&バーベキュー
11/15（土）	全体	お出かけ企画
12/7（土）	つくばみらい市	未定
H27/1/10（土）	守谷市	未定



【お申込み・お問い合わせ】

茨城県立伊奈特別支援学校（担当：河島・相澤）

電話：0297-58-8727 FAX:0297-58-9249

ホームページ <http://www.ina-sh.ed.jp>

〒300-2348 つくばみらい市青古新田 300

メールアドレス admin@ina-sh.ed.jp

編集委員から…

わたげのおしゃべり

「蜂はどうやって数えるんだろう…？」と思い調べてみました。…結果、「昆虫は1頭、2頭」と数えるとのこと。すごい！！「数十頭のスズメバチに襲われた」なんていっただけ押しつぶされてしまいそうですね。あくまでも学術的な数え方だそうですけど…。(大津)

お問合せは

ポ連協事務局（社会福祉協議会）まで

TEL 23-2233 FAX 23-2234