

# たんぽぽ

第 27 号  
平成 22 年 11 月 1 日発行

編集・発行  
常総ボランティア連絡協議会  
水海道天満町 2472 市民福祉センター内  
TEL.0297-23-2233 FAX.0297-23-2234

## 「おめでとう！ 20歳の夏…」 石下ぼらんていあの会



先日、「石下ぼらんていあの会設立 20 周年記念のつどい」が石下文化センターにて行われました。

第 1 部の式典は会長の挨拶、活動報告、来賓祝辞と厳かに(?) 進行し、第 2 部の祝賀会は乾杯に始まり、会食、懇談、マイクリレー、アトラクション(よさこいソーラン、フラダンス)と大いに盛り上がりました。

また、20 周年を記念して発行された記念誌「あゆみ」は、写真満載の 20 年間の活動報告や、会員

から寄せられた「思い出」がたくさん詰まった温かい一冊に仕上がりました(機会がありましたらぜひ一度読んでみてください。会員の皆さんの優しさが伝わってきます)。

これからも皆さんのご活躍をお祈りしています。三十路、四十路のご報告をお待ちしています!



▲継続は力なりですね。



▲祝賀会で盛り上がりました!



▲ 20 周年記念誌「あゆみ」

### 代表より ひとこと

元気はつらつ! いけいけ〜…から 20 年。何かあつというまのような…。

でもでも、つまずき、寄り道、回り道。多くの人に支えられ、年輪を重ねてくることが出来ました。ほんとに有り難いです。

これからも、個性的なあつたかい活動をめざします。中高年の味とパワーと笑顔で。のんびりぶら〜り旅もいいかな? 地域の中で。(代表 永瀬 菊江)

## ◆「カラオケ☆グランプリ 2010」盛大に開催! プリズム・障がい者の自立をめざす会

障がいに関係なく、皆で楽しく好きな歌を歌おう♪と、10月11日(祝)生涯学習センターにて、プリズムと障がい者の自立をめざす会が「カラオケ☆グランプリ 2010」を行いました。21組の参加者が、この日のために練習した歌を、ダンスあり、涙ありで心を込めて歌いました。司会も参加者の中の3名が行い、緊張しながら頑張りました。歌い終わって満足した人、緊張してしまい心残りになった人と感想はさまざま。「次はダンスも覚えてくる!」「今度はもっと上手に歌いたい!」と早くも次回に向けての抱負が聞こえました。(関・草間)



▲みんなカラオケグランプリが大好きです!



▲感動いっぱいの笑顔です!

## 活動報告



▲歌い終わって感想は?

## ◆お弁当作りで感動の涙?!

### 常総石下母親クラブ

8月21日、全国各地で講演活動している「お弁当の日」の第一人者、竹下和男先生による「台所に立つ子どもたち〜家族の絆はいつ生まれるのか〜」の講演会が開催されました。「お弁当の日」とは、子供自身の生きる力を目覚めさせ、献立づくり、買出し、調理、弁当箱詰め、片付けのすべてを子どもだけで行うことが基本です。子どもが本来持っている「生きる力」を育てようというものです。

教師、親、地域を動かした食育実践録を、喜び、発見、失敗の連続等、ユーモアたっぷりの話に会場は笑いと涙と感動…。子どもたちに多くの経験をさせることの必要性や、家族と一緒に過ごす時間がいかに大切であるかを実感できる貴重な時間でした。(代表 荻根 文江)



▲笑いと涙と感動の講演会。

常総ボランティア連絡協議会  
**サークル紹介**

**まんまる玉**



▲みなさんと楽しいお食事。

■私達お食事会「まんまる玉」が、発足当初より暗黙のうちに守ってきた三カ条をご披露します。

一つ、食事は美味しく栄養バランスが摂れている事（いつもフルコースです）。二つ、適度な運動をする事（シルバーリハビリ体操）。三つ、出来るだけ言葉を発すること（おしゃべりや歌など）。三年目になる今も変わりなく守られています。

帰り際に見せてくれる皆さんの笑顔が、その日の満足度のバロメーターです。今度は是非この婦人の家を飛び出して、お出掛けをしてみたいと思っています。  
(代表 長沼 道子)

**まちの研ぎやさん**



▲ここが腕の見せ所！

■私達は、刃物研ぎのボランティアをしているサークルです。会の近況をお知らせしましょう。

会員の地道な活動が徐々に認められ近隣ばかりか県にまで著名になり、県社協セカンドライフ応援講座・下妻市「地域の便利屋」養成講座・つくばみらい市の団体立上講座等、講師の活動も増えています。

過日の大生公民館での活動では、下妻塾生・県インターン生等 20 名の見学者の前で 180 丁余りの刃物を研ぎ、彼らに驚嘆の声をあげさせました。  
(荒井 稔)

**ふくし祭り ボランティア募集！！**

日時：11月14日(日) 7:30～16:30

会場：常総市役所構内

内容：会場準備、イベント補助、子ども遊びコーナーのお手伝いなど

対象：性別、年齢不問

その他：ボランティアさん手作りの美味しい昼食付！

ご都合の良い時間帯で O.K です。ぜひお問合せ下さい。

問合せ：常総市社協(TEL23-2233 FAX23-2234)

ボランティアしながら  
一緒に楽しもう♪



**種でつくる簡単ブローチ**  
～タダ!? で女性度アップ作戦～

ポ連協ミニ研修会第2弾!のお知らせです。タダ!?で女性らしさを上げてみませんか?仲良しのあの人へ手作りのプレゼントを作ってみませんか?植物や野菜の種を使って簡単に出来るブローチを作ります。たくさんのご参加をお待ちしています。

日時：12月2日(木) 9:30～11:00(受付9:15)

会場：石下総合福祉センター「研修室」

内容：種でつくる簡単ブローチ作り

対象者：常総ボランティア連絡協議会会員

参加費：無料

募集：40名 ※申込み多数の場合は抽選

申込み：サークルごとに人数を取りまとめの上、

ポ連協事務局までお申込みください。

申込締切：11月17日(水)

持ち物：ピンセット、新聞紙3枚、手拭き用タオル1枚



▲あなただけの作品が作れます♪

**県西ブロックボランティア活動  
推進会議 研修会のお知らせ**

日時：12月9日(木) 13:30～15:30

場所：坂東市民音楽ホール「ベルフォーレ」

内容：長谷川幸介氏による講演会

※詳細は、後日ボランティアサークル代表者  
あてに通知します。

**ふくし祭りへの参加について  
～ポ連協会員のみなさんへ～**

ポ連協は、今年もふくし祭りに参加します!  
パネルを展示して、登録サークルの活動紹介、ポ連協のPRをします。

みなさん、ぜひご覧に  
なって下さい!!



**お問合せは**

**ポ連協事務局 (ボランティア・市民活動センター) まで**

**TEL 23-2233 FAX 23-2234**

編集委員から...

**わたげのおしゃべり**

気分転換したくて、理想の髪型の切抜きを持っていそいそと美容室へ。ところが、美容師と打合せをしている内に手入れの大変さが問題になり…結局いつもと殆んど変らぬ髪型に。あ～あ、独身の時は冒険してたのになあ～(反省)。次回こそは、変身しちゃうぞ!!(柴崎)