# 「せいむ」ではこんなことお手伝いできます





## 家事のお手伝い

食事の支度　部屋の掃除
衣類の洗濯



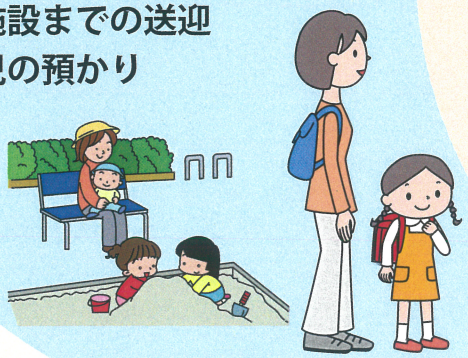
## 「困ったときにはお互いさま」

そんな気持ちでお手伝いさせていただきます



## 子育てのお手伝い

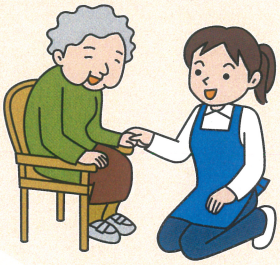
産前産後の家事援助
保育施設までの送迎
乳幼児の預かり





## 身の回りのお手伝い

日用品の買物　外出の付添
話し相手





### 利用時間・料金

**■利用時間**

原則、平日の午前 9 時～午後 5 時
（上記以外についてはご相談下さい）

**■利用料金**

利用料　1 時間 600 円（時間外は 100 円増）
交通費　自宅までの距離に応じてかかります

※このサービスは、協力会員が活動できる範囲での提供となりますので、内容によってはご希望に添えない場合もございます。
※協力会員として、ご協力いただける方の登録も随時行っております。

常総市社会福祉協議会の在宅福祉サービス

# 日常生活のちょっとした せいむ 「困った」をお手伝いします




## せいむとは…

「せいむ」＝英語のSAME（同じ）に由来し、利用する方・協力する方、皆、同じ立場・お互いさまを意味します。平成8年にスタートした時からの名称です。

家事・子育てのお手伝いや身の回りのお世話など、日常生活で「こんな援助があれば助かる」という方（利用会員）と「誰かのお役に立ちたい」という方（協力会員）を結ぶ、会員制の福祉サービスです。

## 利用できる人は…

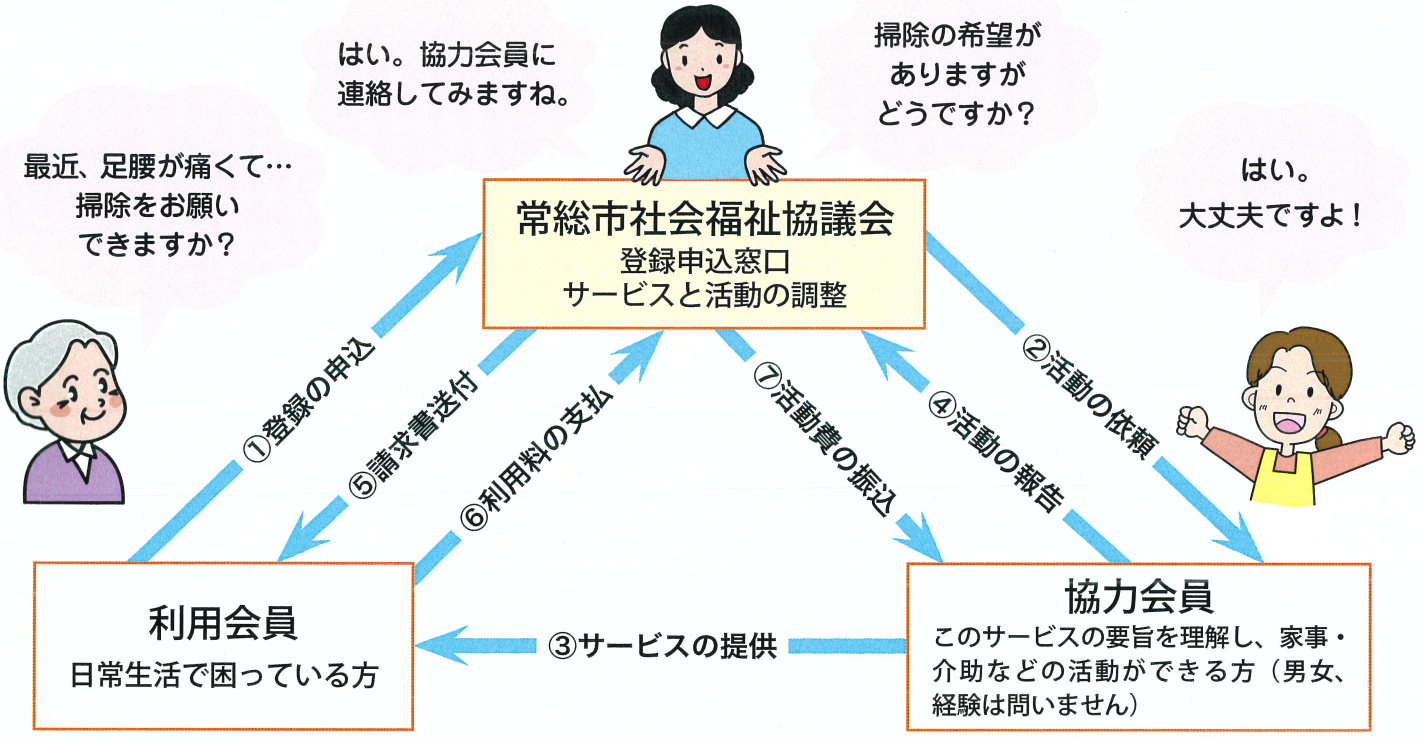
市内にお住まいの高齢者や障がい者（児）、育児の援助を受けたい方など、このサービスを必要とする方ならどなたでも利用できます。

## 協力できる人は…

市内外に限らず、興味・関心のある方、余暇を有効に活動してみようとお考えの方、どなたでもご登録いただけます。協力会員向けの養成講座や研修会を実施しておりますので、安心して活動できます。

## 活動までの流れ

サービスの内容は、裏面をご覧ください。




ご相談・お問い合わせ先

社会福祉法人 常総市社会福祉協議会

〒300-2792　常総市新石下4365番地　石下総合福祉センター内

せいむ担当（石下事務所）TEL30-8789　FAX30-8790