

## ～ お 知 ら せ ～

常総市シルバークラブ連絡協議会では、認知症予防の観点から下記の脳トレーニンググッズを購入しました。

皆さんの活動日に事務局が訪問し、普及させていきたいと思ひます。

ぜひ、ご連絡ください。お待ちしております(^\_^)

### ◆利用方法

単位クラブの代表者より

「脳トレグッズやってみたいよ!!」と社協(シク連担当)まで連絡するだけ!

※使用日時と使用場所を確認させていただきます。



4Pパズル

たった4つのやわらか素材のパーツで出されたお題を解いていきます。上下左右・両面・ななめ使いなど頭をフル回転して!!



ナインタイル

9つのタイルの両面に異なる図柄が印刷されており、出されたお題のとおり並べます。両面をよく見て!! さあ、対戦者と競争だ!



漢字博士 入門編

漢字は“へん”と“つくり”に分かれているので神経衰弱のように楽しむもよし、表のまま並べて、漢字をそろえていくもよし。ただし、新しい漢字は作っちゃ駄目ですよ～

### ◆◆◆ 今後の行事 ◆◆◆

| 日にち      | 事業名                | 場所         |
|----------|--------------------|------------|
| 7月 5日(金) | 常総市シク連親睦旅行(締切済)    | 群馬県伊香保方面   |
| 7月18日(木) | 寿学級7月期(浜田会/民謡のつどい) | 石下中央公民館    |
| 8月 7日(水) | 健康推進委員会/ボウリング大会    | 坂東ファミリーボウル |

【問合せ先】 社会福祉協議会石下事務所(担当: 神林・根本)  
常総市新石下4365 石下総合福祉センター内  
TEL 30-8789 FAX 30-8790

※シルバークラブ連絡協議会事務局は、石下事務所となります。  
シルバークラブ各種申し込みについては、水海道事務所でも受け付けております。

# じょうそう シク連

第37号

令和元年6月28日発行

編集・発行 常総市シルバークラブ連絡協議会(常総市社会福祉協議会内)

常総市新石下4365 石下総合福祉センター内 電話 30-8789 FAX 30-8790

## お疲れさまでした(^O^)/

当会では、5年以上単位シルバークラブ会長としてシルバークラブ運営発展にご尽力いただいた方を表彰しています。

このたび、5名の方が単位シルバークラブ会長職を退職され、評議員会にて「退職会長表彰」を行いました。

### 令和元年退職会長

| クラブ名  | 氏名     | 在籍期間 |
|-------|--------|------|
| 第三宝町  | 片柳 登志雄 | 11年  |
| 前河原   | 田村 圭介  | 9年   |
| 根新田   | 高田 義雄  | 7年   |
| 三妻白畑  | 柳田 金一  | 10年  |
| 岡田岡寿会 | 水野 茂   | 9年   |



▲感謝状を受ける三妻白畑シルバークラブの柳田金一氏

また、昨年度、広報委員会会計を本会へ移行したことにより「永年勤続表彰」を永きにわたりご協力いただいた、下記の委員長・副委員長が表彰されました。ご尽力いただきありがとうございます。

### 永年勤続表彰

| 役職名    | 氏名    | 在籍期間 |
|--------|-------|------|
| 広報委員長  | 増田 美久 | 7年   |
| 広報副委員長 | 浜田智恵子 | 8年   |



▲広報委員長 増田美久氏

※昨年度より事務局が構成し、印刷を委員の方をお願いしております。





# みんなで笑って、動いて、元気いっぱい

シルバークラブ連絡協議会・委員会・単位クラブの元気いっぱいの活動をお届けします。

## 社会福祉協議会主催事業



### <ペタンク>

豊岡 Fチーム

(荒木(貞)・荒木(フ)・小西)

6月6日、きぬサブグラウンドで開催されました。ペタンク27チーム81名、輪投げ28チーム112名の参加があり、白熱した試合を繰り広げられました。

茨城県ねりんスポーツ大会の予選を兼ねているため、みなさん日頃の成果を発揮し、真剣な表情で取り組んでいました。

【優勝チーム】

## ペタンク・輪投げ大会



### <輪投げ>

古間木同笑会 B

(稲葉・小野村・中町・小見川)

## 健康推進委員会



ホールインワンで  
ニコッリ!!

## グラウンド・ゴルフ大会

前日の雨で開催が危ぶまれましたが、6月11日、石下総合運動公園野球場で94名参加のもと無事開催されました。

時折りのぞく太陽と強めの風、そのようなコンディションのなか、日頃の練習の成果を発揮できた方、本人もビックリの成果をあげた方、ホールインワンを達成した方など一喜一憂しながらゲームは進んでいきました。

参加者は試合終了後、集計をしているあいだも、順位が気になる様子。表彰式には好成績のみなさんに称賛の声があがりました。



### <男性の部>

- 1位 小林 勝良
- 2位 古木 紀維
- 3位 中川 弘吉

### <女性の部>

- 1位 荒木 せん
- 2位 猪瀬 清子
- 3位 荒木みよ子

【入賞者】

## シルバー大学 寿学級

## 第52期寿学級開講式



講師の小倉洋子氏

5月21日、石下中央公民館で第52期寿学級が開講しました。5月期の講師は昨年に続き、大人気の小倉洋子氏を迎え、「自分を捨てない」「自分を使いきる」と題し、自分の位置、役割は必ずあるよ、仲間と仲良く歩いていこうよとユーモアあふれる講話をしていただきました。参加者は先生の講話を時に真剣に、時に笑いながら聞き入っていました。

## 単位クラブ活動

## 下十花シルバークラブ



毎月第二・第四木曜日にお茶のみ会を行っているという大生地区の下十花シルバークラブに脳トレーニンググッズを持ってお邪魔してきました。

伺ったときには輪投げの真っ最中。先日のペタンク・輪投げ大会にも練習して参加したとのことでしたが、結果はどうだったかな・・・。

その後、脳トレーニンググッズをみなさんに試してもらいました。

4Pパズル「これは難しくて、ダメだあ〜」「眠れなくなっちゃうよー」とギブアップ。漢字博士入門編「こっちは漢字覚えてないといけないなあ。でも楽しい」とニコッリ。大生地区は現在、下十花と新井木の2クラブだけなので、「近隣地区の方も参加してくれたら大歓迎です。」と話していました。



脳トレーニング、お試し中!!