

～お知らせ～

脳トレグッズを皆さんの活動日に事務局が訪問し、普及させていきたいと思ひます。利用したクラブの皆さんから大変、好評です。ぜひ、ご連絡ください。お待ちしております(^_^)

◆利用方法 単位クラブの代表者より

「脳トレグッズやってみたいよ!!」と社協(シク連担当)まで連絡するだけ!

※使用日時と使用場所を確認させていただきます。



4Pパズル

たった4つのやわらか素材のパーツで出されたお題を解いていきます。上下左右・両面・ななめ使いなど頭をフル回転して!!



ナイントイル

9つのタイルの両面に異なる図柄が印刷されており、出されたお題のとおりに並べます。

両面をよく見て!!

さあ、対戦者と競争だ!



漢字博士 入門編

漢字は“へん”と“つくり”に分かれているので神経衰弱のように楽しむもよし、表のまま並べて、漢字をそろえていくもよし。ただし、新しい漢字は作っちゃ駄目ですよ～

令和2年度会員を募集します

健康推進委員会

～ニュースポーツで健康に～

ペタンクや輪投げ、グラウンドゴルフなどのスポーツを通して、会員の健康増進と親睦交流を目的に活動しています。

- ◆日時 年4回 午前9時～正午ごろ
- ◆会場 きぬ総合公園 他
- ◆年会費 1人500円(予定)
- ◆大会 ・グラウンドゴルフ
・ボウリング
・ペタンク輪投げ
・オーバルボール
- ◆送迎 室内競技のみバス運行

寿学級

～地域で生き生きとすごすために～

住み慣れた地域で元気に暮らすために、市や警察署、地域の方のご協力により、講話学習をしています。

- ◆日時 年5回 午前10時～正午
- ◆会場 石下中央公民館(予定)
- ◆年会費 1人1,500円(予定)
- ◆内容 元気に暮らすための様々な講話学習
- ◆送迎 バス運行

※詳細については、3月下旬ごろに単位クラブ会長へ通知文にてお知らせします。

【問合せ先】 社会福祉協議会石下事務所(担当: 神林・根本)
常総市新石下4365 石下総合福祉センター内
TEL 30-8789 FAX 30-8790

※シルバークラブ連絡協議会事務局は、石下事務所となります。
シルバークラブ各種申し込みについては、水海道事務所でも受け付けております。

じょうそう シク連

第39号

令和2年2月28日発行

編集・発行 常総市シルバークラブ連絡協議会(常総市社会福祉協議会内)

常総市新石下4365 石下総合福祉センター内 電話 30-8789 FAX 30-8790



みんなで地域の交流を楽しみながら・・・♪



堀越 稔(横曽根/スコア344) 【優勝】 高橋よし子(豊岡/スコア290)



坂東ファミリーボウルで2月7日(金)に開催された常総市シク連ボウリング大会は、シルバークラブを広く知っていただくため、単位クラブ会長のほか市内27支部の社協支部長やサロン代表にもお声掛けし、毎年1回2月に開催しています。今年度も148名の参加があり大盛況!!

使用したレーンによって不具合もありましたが、みなさん最後まで和気あいあいと交流を楽しんでいました。



令和元年度高齢者新春芸能大会 フォトギャラリー



令和2年1月31日（金）に地域交流センター「豊田城」において、高齢者新春芸能大会が行われました。30組47名の芸能発表があり、ステージに花を添えました。



「JC写輪」による写真展示をじっくり鑑賞



デュエットで仲良く参加
斉藤さん、山野井さん（山田町）



名曲“みだれ髪”を舞う
柴さん（第八睦美）



“天竜ながし”を熱唱
浜田さん（本町）



“秋田飴売り唄”では飴のプレゼントも
梅澤さん他5名による民舞（第八睦美）



“夜行列車”を唄う
小林さん（石下寿会）



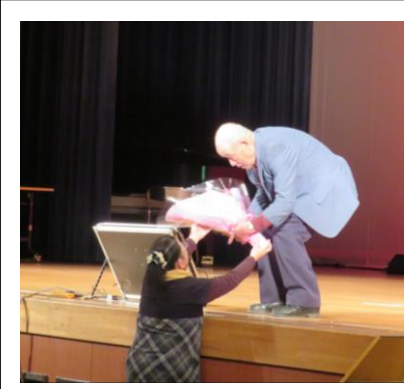
高橋さんのピアノ伴奏で会員8名が
“下町の太陽”を合唱（菅原第5）



こちらもデュエットで参加
猪瀬さん、瀬川さん（山田町）



“河内おとこ節”を舞踊で魅せます
西尾さん、秋山さん（根新田）



応援の花束を受ける
戸塚さん（大塚戸下）



しっとり踊る
古矢さん（寺前）

ペタンク講習会

11月6日（水）坂手町のきぬサブグラウンドで健康推進委員会ペタンク講習会が開催され、31名参加しました。

常総市のローカルルールと茨城県ペタンク協会のルールの違いや投げ方など、健康推進委員会の役員や過去2年間でペタンク指導員講習会に参加した会員が講師となって指導してもらいながら講習を行いました。



メーヌの進行方向



-変更点-

「ポータブルサークルはメーヌごとに移動して印を描きます。」
「ゲームの進行方向のピュット（真ん中の小さい球）より先の方に印を描きます。」など

オーバルボール大会

12月11日（水）坂手町の水海道総合体育館で健康推進委員会オーバルボール大会が開催され、31チーム133名が参加しました。

社協チームも参加しましたが、楕円形のボールに悪戦苦闘。練習しているチームにかなうはずもなく・・・。

みなさん一喜一憂しながらもゲームを楽しんでいました。

【優勝】好友会Aチーム



寿学級

12月期は㈱明治管理栄養士小峰佑美氏による「カラダは食べた物からできている」、2月閉講式では茨城県消費生活センター講師による「高齢者を狙う悪質商法と対処法」と題して講演を行いました。

受講者からは「毎回、いろいろ勉強できてためになるわぁ」と大好評でした。

本年度の寿学級も無事終了することができました。

事務局も来年度へ向けて企画
中！！ご期待ください。



※広報紙の写真は常総市のカメラボランティアサークルJC写輪さんをお願いしているものがあります。ご希望の方は社会福祉協議会までご連絡ください。