



ふれあいネットワーク

ふくし social welfare

JOSO

令和元年 12月19日発行
常総市新石下 4365
☎ 30-8789 FAX 30-8790

社会福祉法人 常総市社会福祉協議会
石下総合福祉センター内
http://www.joso-shakyo.jp E-mail info@joso-shakyo.jp

2019 Des.
vol. 49



もくじ

- 2 支部通信～社協支部活動紹介～
- 3 サロン活動紹介・社会貢献活動紹介
- 4 災害支援ボランティアバス報告
- 5 せいむ協力会員説明会、地域福祉懇談会報告
- 6 いんふおめーしょん～社協運営事業所紹介～
- 7 寄付報告、県知事・県社協会長表彰
- 8 ボランティア・市民活動ひろば

今年も大盛況！「ふくし祭り」

今年は「笑って 楽しく つながって!!!」をテーマに、市内のボランティア団体、福祉施設など28団体によるステージ発表、模擬店、体験コーナーなど盛りだくさんの内容で開催されました。

子どもから高齢の方まで多くの方に来場いただき、「ふくし」を通じてにぎやかに交流することができました。
(10月20日 市役所本庁舎構内)

~~~~~



赤い羽根共同募金 この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金により発行しています。

# 支部通信 支えあい 助けあいの まちづくり

～社協支部活動紹介～ 「社協支部」は、地域に密着した福祉活動を進めるため、主に小学校区を中心に市内を27地区に分け組織されています。

## 内守谷支部

今日からあなたも備えよう！

### 元気アップセミナー

9月に内守谷公民館で、水戸地方気象台の方から「地震災害と緊急地震速報について」のお話を伺いました。約70名の参加があり、地震のメカニズムや緊急地震速報利用の心得、普段からの地震に対する10の備えなどを学びました。

講演後には、コカリナサークルあすなろによる演奏会でコカリナの素敵な音色とともに、参加者全員で歌を歌い笑顔あふれるセミナーとなりました。



▲昔懐かしい歌謡曲をみんなで大合唱！



▲地震の怖さについて真剣に聞き入っていました。

## 水海道山田町支部

世代をつなぐ、楽しい一日

### 山田町福祉まつり

11月17日、「山田町福祉まつり」を開催しました。当日は、けんちんそばや焼き鳥などのふるまい、輪投げ、抽選会など盛りだくさん！

参加した子どもから高齢者まで約300名の皆さんも大満足。「町内みんなが協力しているのいいよね。」と話していました。



▲町内のシルバークラブ、青年会、子ども会などみんなで協力して開催（山田町公民館）

## 石下支部

体を動かしながら楽しく交流！

### 高齢者交流スポーツ大会

10月24日、石下総合福祉センターで53名の方が参加し、輪投げで交流しました。

会場の中は、歓声や笑い声であふれていました。「毎年、この輪投げ大会を楽しみにしています。」とうれしい声も聞かれました。



▲輪投げの合間にも笑顔がこぼれます。

## 出会い・ふれあい 元気の情報源

# ふれあい・いきいきサロン 活動紹介

「ふれあい・いきいきサロン」とは、地域の憩いの場・仲間づくりの場です。皆さんの地区でも始めてみませんか。

### サロン名：上石下元気アップ&サロン

開催日時：毎月第2火曜日・毎月第3木曜日

午前10時～11時30分

場 所：上石下公民館



このサロンは、10年ほど前に代表の伊澤さんが介護予防推進員の研修を受けたことをきっかけに「地域の方々にいつまでも元気でいてほしい。」という想いから始まりました。

現在会員は16名。70代から90才まで幅広い年齢の方が参加しています。毎回、脳トレや体操、その他警察のお話など皆さんの健康と生活のためになる内容を考えて企画しています。

参加している皆さんは「近所でもなかなか会えないから、みんなの顔を見るだけでも嬉しい!」「家にいたら笑う事もないがここではたくさん笑って帰れる。」と笑顔で話してくれました。新しい仲間も募集しています。どなたでもお気軽にご参加ください。



▲む～すう～ん～でえひ～らあい～て～♪  
「て」のところで手を叩きます。



▲数字のブロックを並べて…ネックレス  
みたいでしょ!



## 社会貢献活動



いいね!

特別養護老人ホーム

L・ハーモニー石下

原宿にある特別養護老人ホームL・ハーモニー石下では、月1回、日曜日に地域の方々が交流できるようにと無料で参加できるサロン「ほっとコミュニティ」を行っています。

サロンでは、おしゃべりだけでなく、流しそうめんやお菓子作り、ミニ運動会などのイベントも行っています。参加者の方からは「ここに来るのが楽しみ」「居場所があるのは嬉しい」などの声が聞かれます。

職員の方は、「地域の皆さんに安心して楽しく暮らしてほしい。そのために、何でも気軽に相談してもらえる施設としてがんばりたい。」と話してくれました。



▲レクリエーションで自然と笑顔があふれます。

## 災害支援 台風19号による被災地にボランティアバスを運行!

10月12日、甲信地方から東北地方にかけて記録的な大雨が続き、茨城県内においても河川の氾濫などにより甚大な被害が発生しました。

社協では、被災地の支援を行うため11月9日に太子町に災害支援ボランティアバスを運行しました。当日は、市内外から17名のボランティアが参加し、主に敷地内の泥だし、家具の運び出し、家財の掃除、ゴミの搬出作業などを行ってきました。

被災した方からは「ひとりではどうしようもなかった。ボランティアが来てくれて本当に助かった。」と、声をいただきました。被災した皆さまの一日も早い復興をお祈りします。



### 参加ボランティアの声

常総の時にたくさんお手伝いしていただいたので、恩返しの気持ちもあり参加しました。

以前の生活に戻るまでには時間がかかると思いますが、無理をせずがんばってください。と声をかけさせていただきました。



### 常総市社協の取り組み

#### ◆災害ボランティアセンターへの職員派遣

延べ派遣人数19名(38日間)

千葉県鴨川市 1名(9月26日~30日)

水戸市 4名(10月21日~31日)

太子町 14名(11月5日~12月1日)

#### ◆活動資機材、ボランティア活動支援金の提供

資機材

スコップ等作業資機材一式 常陸大宮市

高圧洗浄機11機 常陸太田市、太子町、福島県いわき市

被災地ボランティア活動への支援金

水戸市、常陸太田市、常陸大宮市、太子町へ各5万円



▲センター運営や被災世帯訪問調査などの支援を行いました。

### 災害義援金報告

社協では、災害義援金の受付を行っています。

義援金は、県共同募金会をとおして被災地へ送金いたします。



#### 【台風19号災害(茨城県)】

|                |         |               |              |
|----------------|---------|---------------|--------------|
| 小林和美           | 10,000円 | ふくし祭り街頭募金     | 26,137円      |
| 吉野公園釣り愛好会      | 23,000円 | 常総ふるさとまつり街頭募金 | 21,582円      |
| 内守谷公民館まつり実行委員会 | 19,481円 | 匿名(1名)        | 5,000円       |
| 石下ぼらんていあの会     | 12,650円 | ※募金箱除く        | 12月6日現在(敬称略) |

## 参加者募集！ 在宅福祉サービス「せいむ」協力会員説明会



### 「せいむ」ってな～に？

高齢者や障がい者、育児中の方を対象に、家事・子育てに困っている方とお手伝いできる方を結ぶ、登録制の助けあい活動です。

日時 令和2年2月18日（火）  
午後1時30分～3時  
場所 社協石下事務所（新石下）  
対象 どなたでも参加できます。  
申込・問い合わせ  
社協水海道事務所生活支援係  
(Tel 23-2233) へご連絡ください。

## 歳末たすけあい募金 報告 皆さまの温かい気持ちありがとうございます

常総市社協では、寄せられた募金から生活が困窮し支援を必要とする世帯に対して、見舞金をお配りしています。（令和元年12月配布）

配布世帯数 125世帯 見舞金額合計 1,520,000円

## 地域福祉懇談会 報告

### 地域ので、安心して暮らせる福祉のまちをめざして



社協では、第4次地域福祉活動計画（令和2年度～6年度）策定するにあたり、10月に市内5か所で地域の方のご意見を伺う地域福祉懇談会を開催しました。

懇談会には、市内5会場で合計118名の方に参加いただき、「地域で困っていること」と「どうすれば解決につながるか」などのご意見をいただきました。

皆さんからいただいたご意見を踏まえ、地域の困りごとが解決に向かうような計画を策定していきます。

### 地域で困っていること（主な意見を抜粋）

- ・近所付き合いが少なくなり、地域のつながりが薄れてきた。
- ・災害時に、どこにどうやって避難すればよいか分からない。
- ・高齢者の移動手段がなく、外出に負担を感じる。
- ・支援が必要な方の見守りをだれがどのようにするのか。
- ・十分に管理がされていない空き家が増加している。
- ・子どもが少なく、登下校の見守りが無い。
- ・地域の役員のなり手がいない。



# いんふおめーしょん

## ～社協運営事業所紹介～



### 芋掘り遠足・楽しかったよ！

【水海道児童センター】

幼児教室アイアイでは、10月に芋掘り遠足であすなろの里に行きました。親子で畑の土に触れ、サツマイモを見つけた時には大歓声。秋の自然にふれながら芋の収穫や遊びを体験する事ができました。

11月にはスイートポテトを作り、美味しくいただきました。食べ物に対する大切な気持ちが育ったと思います。



### みんなで完歩！歩く会

【心身障害者福祉センター】

11月に利用者の健康のため、歩く会を行いました。当日は久しぶりの晴れ間が見え、秋の空に色とりどりの花が映えて、とても清々しい日でした。

それぞれ体調に合わせてコースを決めて、センターから出発です。体力に自信のある方でおよそ3kmの距離を歩きました。まだまだ余力はありそうです。



### 木の実がつなく遊びの輪

【三坂児童館】

今年で3年目になるお買い物遊びどんぐりマーケットを11月から約1か月半、行いました。

参加者が年々増え、皆さんからは「開店を楽しみにしていたよ。」と声をかけられます。子ども達が拾ってきた木の实を持ち、商品を選ぶ姿は本当に楽しそうです。

また、商品の提供などご協力をいただいた地域の皆さま、ありがとうございました。



### 楽しく学ぶ、一人ひとりに合わせた個別指導

【児童デイサービスセンター】

当センターでは、お子さんと指導員が1対1で個別指導を行っています。絵カードを用いて言葉の発達を促したり、洗濯バサミなどの教材を使用し、手先の使い方を練習しています。また、ひらがなや数など学習補助も行うなど、お子さんの発達段階に合わせた指導も行っています。



しゃきょう  
社協は社会福祉協議会の略称です。

# みんなに伝えたい あなたの ハート

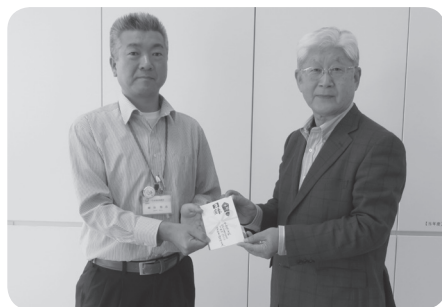
「社会福祉のために役立ててください」と皆さまから社協へ寄せられた善意は次のとおりです。  
 ありがとうございました。

令和元年9月10日～令和元年12月6日（敬称略）

| 現 金                   |           |                                     |           |
|-----------------------|-----------|-------------------------------------|-----------|
| 古河ヤクルト販売(株)           | 110,000 円 | コカ・コーラボトラーズジャパン(株)                  | 2,765 円   |
| 水海道小学校昭和36年卒業生古希祝い同窓会 | 13,647 円  | 常総市地域女性団体連絡会                        | 10,000 円  |
| 物 品                   |           |                                     |           |
| ネットワークカー常総            | 9,000 円   | (株)坂東商会、匿名                          | 書き損じはがき   |
| 社会福祉法人日本キングス・ガーデン     | 3,000 円   | 匿名                                  | 紙おむつ、雑巾   |
| 常総市母子寡婦福祉会            | 3,000 円   | 高砂製紙(株)、明治安田生命水海道営業所、常総保健所          |           |
| 水海道子ども劇場              | 5,000 円   | 稲葉建設(株)、(有)萩谷会計事務所、(株)坂東商会、常総市役所、匿名 | 以上 使用済み切手 |
| (株)オリエンタル商事           | 36,298 円  |                                     |           |



▲古河ヤクルト販売(株) 様



▲水海道小学校昭和36年卒業生古希祝い同窓会 様



## 受賞おめでとうございます！

## 県知事表彰・県社協会長表彰

10月25日、長年にわたり社会福祉事業に功労された下記の方々が、茨城県知事および茨城県社会福祉協議会会長から表彰されました。今後もますますのご活躍を期待いたします。

(敬称略・順不同)

### ◆茨城県知事表彰

- ・社会福祉施設職員 園田幸子、多田浩子、岡野妙子
- ・社会福祉援護功労者 なごみ、コスモス、つくし

### ◆茨城県社会福祉協議会会長表彰

- ・社会福祉協議会役員 尾上孝俊
- ・ボランティア JC 写輪
- ・社会福祉施設職員

富田厚子、田中美代子、岩瀬かおり、増田澄子、深谷順子、寺田美幸、小川順子、吉川友美、村上佳代、中島歩美、関治美、飯泉八千代、柳田亜希子、栗山幸典、坂本登史、高橋百合子、荒井貴子、飯田有紀子、石塚めぐみ



# ボランティア・市民活動

ボランティア・市民活動の  
いろいろな情報を紹介します。

## ひろば



### 活動紹介 「読み聞かせ」 ボランティア

読み聞かせには、  
心の成長や安定をもたらす  
効果があります。

#### おはなし会「歩」

メンバー8名で、小学校、幼稚園・保育園、学童クラブ、  
高齢者施設などで読み聞かせをしています。

おはなしを聞いて「ほ」としてほしい、読書への「一  
歩」を踏みだすきっかけにしてほしいと思い、会の名  
称を「歩」にしました。これからもこの思いが伝わる  
ような活動をしていきたいです。



▲「おはなしがはじまるよ♪」手遊び歌が  
始まりの合図。(あすなる)



▲一人ひとりに語りかけ、子も親もお話  
の世界へ引き込まれます。(あすなる)

#### おはなし会 あすなる

私たちは、図書館や施設、小学校などで、絵本・紙芝居・  
語りなどを通して、おはなしの楽しさやおもしろさを伝  
える活動をしています。毎回、子ども達が目を輝かせて  
聞き入っている様子に、人が語る言葉の力を感じます。

いろいろな方と出会えることが楽しく、読むたびに小  
さな子からも高齢者からも元気もらっています。



### 温かな雰囲気の中、楽しく交流 ふくし祭り(10/20開催)



▲多くの方に来場いただき、会場  
には笑顔があふれていました。



▲ステージでは、太鼓やバンド、  
お遊戯や歌声の披露も！



▲参加団体のブースでは、様々な  
「ふくし」を体感・体験しました。