



ふれあいネットワーク

# JOSSO SOCIAL WELFARE

2013.March.21  
vol. 25

平成25年3月21日発行  
常総市水海道天満町2472  
☎23-2233 FAX23-2234

社会福祉法人常総市社会福祉協議会  
市民・福祉センター「ふれあい館」内  
http://www.joso-shakyo.jp E-mail info@joso-shakyo.jp



ブロック列車で「しゅっぱつ しんこう！」  
三坂児童館「幼児クラブ」 関連記事P2

## もくじ

三坂児童館紹介	2
北から南から、支部通信	3
共同募金感謝の報告	4,5
ちょっとおじゃまします	6
いって来てきて	6
交通遺児入学祝金贈呈のお知らせ	7
あなたのハート、さんぽみち	7
ボランティア・市民活動ひろば	8



たくさんの物が、あらたな持ち主の手に渡りました。(子ども服・用品リサイクルフェア)



思いを込めて、デコレーション♥  
(バレンタイン・クッキング)



この広報紙は、あひね共同募金の配分金で作られています。

# み～んなともだち 遊びにきてね!

三坂児童館

「三坂児童館」は、遊びをとおした児童の健全育成のほか、地域の皆さんの憩いの場として、赤ちゃんからお年寄りまで多くの人が自由に利用できます。

市から指定管理を受け、社協が運営しています。

異年齢の子どもたちが集まる児童館は、「遊び」がいっぱい!

「児童館」は、18歳（または高校生）までのお子さんが自由に遊べる場所です。（ただし、未就学児（0歳～6歳まで）のお子さんは保護者同伴となります。）



▲「ビッグカルタ取り」季節に合わせた行事で、お正月を楽しみました。

学校が違って友達に!

（小学生向けプログラム）

月2回、「小学生クッキング」「工作教室」や、季節の行事「カルタ取り」「クリスマス会」などを行っています。予定は「児童館だより」（毎月発行）を近隣のお宅や小学校に配布するほか、ホームページでお知らせ。小学生なら誰でも参加できます。



▲「ニコニコ広場」私とママの手形づくり。記念の一枚をつくりました。

親子の「ふれあい」お手伝いします。

（幼児対象プログラム）

未就園児親子の登録制サークル「幼児クラブ」（毎週火曜）や、親子で集まり交流するサロン「ニコニコ広場」（毎月第1・3金曜）、たくさんのおもちゃと遊べる「おも



▲子どもたちの遊具を作ってくれます。（フェルトでトラックを作成中）手作りおもちゃの会「ぬい\*ぬい」



◆まずは気軽に電話番号ください。  
連絡・問い合わせ先  
住所 常総市三坂町402-1  
TEL・FAX 22-7937  
開館日時  
月曜日～金曜日  
午前8時30分～午後5時  
休館日  
土、日、国民の休日、年末年始

ボランティアさん大歓迎!  
皆さんの出会いの場、楽しい活動の場となるように、子ども達といっしょに遊んだり、行事や草刈りなどのお手伝いをしてくださる方を随時募集しています。

# 1万本達成！次の目標は5万本

## 刃物研ぎボランティア まちの研ぎやさん

切れなくなってきた刃物、さびた刃物、刃こぼれのある刃物を砥石やグラインダー、ハサミ研ぎ専用機を使ってよみがえらせる、「まちの研ぎやさん」が昨年12月に「刃物研ぎ1万本」を達成。その喜びの声をうかがいました。

スタートは、平成17年12月。社協の「包丁研ぎ講座」受講者のうち8名が、公共施設で包丁研ぎのボランティア活動をはじめました。現在は、50代〜80代の男性18名、女性7名の計25名で活動中です。扱う刃物も包丁のほかにかま、ナタ、ハサミなど種類も増えました。活動場所も広がり、福祉施設や病院、市



▲まちの研ぎやさんへのお問い合わせは、社協をお願いします。



▲1万本目の方には、「記念証明書」が発行されました。

内外のイベントに参加。会場の近隣に手作りのチラシを配布するなど、さまざまなアイデアと行動力で活動を展開しています。

手作業のため寒い季節が一番ケガをしやすいそうです。開始前には必ず「ケガ無く、ケガさせなく！持ち帰りに注意！」と、落合会長が声を掛けます。研いでもらって生まれ変わった刃物が、自分の物が見分けられない方がいるので、受け渡し很重要です。

「活動はいかがですか」の質問に「楽しくにぎやかに活動」と笑顔で即答。次は目標5万本！皆さん益々のご活躍を心から願っています。

広報委員 植木邦江

## 社協支部通信

### 社協水海道 諏訪町支部

社協には27の支部があります。より地域に密着した福祉活動を進めるため、様々な事業を行っています。

### 社協石下支部

### みんなで支えあう 水海道諏訪町に向けて ~福祉座談会~



「私たちのまち、再発見」をテーマに、町内の役員など18名の参加のもと諏訪会館を会場にワークショップ形式で福祉座談会を開催しました。地域の良いところ、困っていること、みんなでできることはないかなど、4つのグループに分かれそれぞれの立場から楽しく意見を出し合いました。地域の現状に気づき、情報を共有することで、みんなで支えあう住み良い水海道諏訪町にしようという思いが伝わってきました。

ワークショップ形式で福祉座談会を開催しました。地域の良いところ、困っていること、みんなでできることはないかなど、4つのグループに分かれそれぞれの立場から楽しく意見を出し合いました。地域の現状に気づき、情報を共有することで、みんなで支えあう住み良い水海道諏訪町にしようという思いが伝わってきました。

### 男子、厨房に入るべし！ ~おとこの料理教室~

石下総合福祉センターで「おとこの料理教室」(全4回)を初めて開催しました。石下地区の20歳以上の男性を対象に呼びかけたところ、20名の申し込みがありました。ボランティアサークル「コスモス」の皆さんを講師に、簡単にできる魚料理に慣れない手つきで包丁を握り、みそ汁の作り方など調味料の加減を教わりながら、時には真剣な表情で調理している様子が見られました。



完成した料理を自分で食べ、いつもと違う味に舌鼓をうっていました。

# 感謝の報告

## （赤い羽根 歳末たすけあい）



団体募金	単位：円	団体募金	単位：円
石下保育園	27,000	(有)青木交通	10,000
石下幼稚園	26,000	筑波キングス・ガーデン	5,815
豊田幼稚園	7,406	明るい社会づくり推進協議会石下地区	20,000
岡田幼稚園	16,393	常総市建友会	30,000
玉幼稚園	6,721	(有)みはらし屋商店	7,918
御城幼稚園	8,374	あすなろの里	730
水海道幼稚園	22,538	常総市シルバークラブ連絡協議会	84,654
飯沼幼稚園	17,309	坂手工業団地連絡協議会	10,000
きぬ幼稚園	47,035	内守谷工業団地連絡協議会	20,000
さくら保育園	1,938	水海道ロータリークラブ	50,000
東さくら保育園	7,578	水海道ライオンズクラブ	20,000
菅原小学校	18,026	JA 常総ひかり水海道地区女性部	5,000
玉小学校	17,410	常総市石下生活改善グループ連絡協議会	13,119
岡田小学校	42,396	向石下ともだちクラブ	3,000
豊田小学校	12,246	JA 常総ひかり石下地区センター	4,389
石下小学校	24,589	株式会社C A P コンサル	5,000
石下西中学校	6,497	いきいきアップ玉	344
石下中学校	14,477	水海道街商組合	50,000
菅生小学校	16,169	水海道地区お食事会	4,072
三妻小学校	11,185	平松雨引講	17,808
水海道小学校	32,133	常総市石下地区民生委員児童委員協議会	6,632
豊岡小学校	10,637	常総市測量業協会	30,000
五箇小学校	9,627	平成24年度歴史探訪後期受講生一同	2,616
絹西小学校	25,705	(株)染谷工務店	2,722
けんちの苑	20,044	水海道教会・二葉幼稚園	20,000
よしの荘	5,426	幼児教室アイアイ	5,280
かしわ学園	14,181	地域女性団体連絡協議会	20,000
和耕学園	3,893	市役所職員・消防署職員・社協職員・市関係施設募金箱	160,358
川光物産株式会社	10,000	合計	482,933

街頭募金等	単位：円	街頭募金等	単位：円
ファインズマスタ前街頭募金(水海道二高マルタ会・家庭クラブ)	16,450	地域女性団体連絡協議会(菅生地区)	67,628
アピタ前街頭募金・ふくし祭り(ガー・以外40団)	19,410	地域女性団体連絡協議会(大生地区)	44,000
五箇地区 民生委員(五箇小学校運動会)	33,752	地域女性団体連絡協議会(三妻地区)	53,414
水海道森下町こども会	11,010	地域女性団体連絡協議会(水海道地区)	55,011
消防団 第4分団(菅原小学校運動会)	5,410	地域女性団体連絡協議会(内守谷地区)	10,421
よしの荘秋祭り	1,700	常総石下母親クラブ	4,804
杉山自治区	3,716	ふくし祭り	30,285
石下消費者友の会	14,560	五箇公民館祭り	5,435
常総市消費者連絡協議会石下地区	10,000	社協坂手支部 ふれあい祭り	8,075
社協大花羽支部(大花羽小学校運動会)	27,050	三坂児童館リサイクルフェア	1,338
社協豊岡支部(豊岡小学校運動会)	26,100	合計	169,158

自動販売機による募金	単位：円
赤い羽根自販機(10台)	156,145

(その他 前年度期間外等 11,841円)

### 赤い羽根自販機の設置にご協力いただいている皆さま

- ・特別養護老人ホームよしの荘
- ・とり専科やまぶ本店
- ・介護老人保健施設けんちの苑水海道
- ・知的障がい者支援施設 日新学園

売上の一部が募金につながります。▶  
(写真は日新学園の自販機)





# 平成24年度 共同募金

**募金総額 13,010,681円**

(敬称略・順不同)

## —自分の街を良くするために—

皆さまにご協力いただきました、赤い羽根募金12,305,750円と歳末たすけあい募金704,931円は、次のように使用させていただいております。

- ・ 県内の社会福祉施設や社会福祉を目的として活動する団体に
- ・ 常総市内の高齢者や障がい者のための事業や、青少年の育成、ボランティア活動、その他地域福祉事業に
- ・ 支援を必要とする世帯への見舞金に
- ・ 障がい者福祉施設への支援に



▲ふくし祭り



▲児童センター「ふれあい交流会」

戸別募金	単位：円
水海道高野町	76,800
水海道天満町	318,100
水海道亀岡町	48,800
水海道本町	66,300
水海道元町	32,000
水海道栄町	138,500
水海道宝町	175,400
水海道諏訪町	201,400
水海道橋本町	364,000
水海道森下町	320,000
水海道湊頭町	131,700
水海道山田町	290,900
水海道川又町	57,200
豊岡地区	1,109,500
菅原地区	569,600
大花羽地区	318,400
三妻地区	817,100
五箇地区	380,000
大生地区	614,800
坂手地区	418,900
内守谷地区	399,200
菅生地区	737,600
石下地区	1,343,400
豊田地区	353,100
玉地区	381,000
岡田地区	825,200
飯沼地区	768,920
合 計	11,257,820

個人募金	単位：円
富田 孝一	5,000
中山 美代子	10,000
野口 稔	800
本橋 道子	11,677
中川 智雄	1,913
匿名(6件)	13,526
合 計	42,916

## 災害ボランティアセンター 備品倉庫を設置

災害時に被災された方や地域を、ボランティアの力を借りて支援するセンターの円滑な立ち上げ・運営に役立たせていただきます。これからも購入した他の備品とともに活用を進め、災害時の支援体制を整備していきます。



広報委員の  
ちよっと  
おびやまします!

ちよっと不思議な健康器具  
「マグネット健康吹矢」の愛  
好者を増やしたいと、社協に  
4セットを寄贈された、長島  
喜一さんを訪ねました。



▲的と吹矢。的は複数あり難易度が変わります。

吹矢で長生き  
伝え続けて6年

マグネット健康吹矢の特徴は？

①通常の吹矢は的に刺さるよう先がとがって危険ですが、これは磁石でくつつき安全で、子どもから高齢者まで幅広く使えます。②片手でも、座っても立っても、車いすでもできます。③ゲーム感覚を採用し、楽しみながら呼吸法が身につきます。④場所を取りません。3〜5mの距離があれば充分です。風がなければ外でもOKです。  
正しい呼吸法とは？



▲左が長島喜一さん(崎房)

矢を吹く際、「吸う3秒↓止める2秒↓吐く7秒」の長い息の呼吸をします。身体全体を使い、姿勢を良くして、腰と腹の構えをしつかりつくりまします。この動きを繰り返すことで内臓を鍛えて元気な体になります。「長い息は長生きです」。

開発にあたり苦労したことは？

6年前から開発を始めました。2年前に私自身が脳梗塞を患い、断念しかけたのですが、自分と同じく障がいのある方にもできるようになれればと思い、改善を重ねるうちにになりました。体験談を交えながら、仕様説明で講演することで、皆さんに理解してもらおうことを心がけています。

ありがとうございました。

広報委員 中村勝彌

※利用のお問い合わせは社協まで

広報委員の  
ひまわり  
みこま

「ストライク！」  
笑顔とピンがはじけ飛ぶ

2月7日、常総市シルバークラブ連絡協議会のボウリング大会が、65名の参加者のもと開催されました。



▲投げる人も見る人も、みんなが笑顔になりました。

1でも、満面の笑みで振り返る姿は本当に楽しそう。それを見守る皆さんも自分のことのように一喜一憂していました。

個人戦として2ゲームを終え、「結果じゃないんだよね。このワクワクする気持ちがいいんだよ」「健康維持には体を動かす事が大切なんだよ。みんなで楽しくね」との感想を語ってくれました。

そして最後のお楽しみ。豪華(?)賞品が用意された表彰式も歓声と笑いに包まれる中、心地よい疲労感を残しながら大会は終了しました。

シルバークラブは60歳以上の方ならどなたでも入会できるそうです。ボウリングなどのスポーツ活動や講話学習などで、交流を図っているようです。興味がある方は、社協までご連絡ください。

広報委員 大津礼子

開始の合図とともに、あちらこちらからのレーンから、ピンがはじけ飛ぶ音と、歓声があがりました。参加した皆さんの腕前はそれぞれですが、前回の大会の結果や年齢に応じてハンデがつけられ、優勝のチャンスはみんなにありました。慎重に構えて、打球！ボールの行方は…。ストライクでもガタ

### 車輛寄贈 ありがとうございました



平成24年12月7日に、茨城県生命保険協会より福祉巡回車を寄贈していただきました。

協会では、在宅福祉活動への協力として、平成4年度から県内社協に軽自動車を寄贈されています。今回、43台目となる車が常総市社協に届けられました。

### たんぽぽ



「春」って、いったい何色？  
冷たい冬の時期を乗り越えて、植物が芽や葉を出し始め息吹を感じる「緑色」や、ピカピカの一年生で連想させる、菜の花やタンポポなどの綺麗な「黄色」もありますね。私は、ほんのり暖かさを感じる桜の花が大好きです。柔らかなさと上品さがあつて、まさに日本の春の色ですよ。ピンク色と書くとおぼい感じなので、ここはあえて「桜色」。  
皆さんは、どんな色で春の訪れを感じますか？  
私は今年も桜を見に行きます。

広報委員 片野和弘

## みんなに伝えたい あなたの



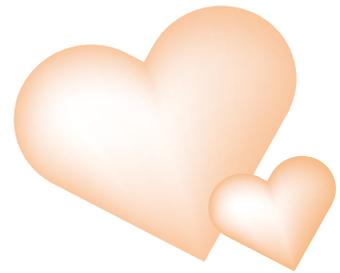
「社会福祉のために役立ててください」と  
皆さまから社協へ寄せられた善意は次のとおりです。  
ありがとうございました。

平成24年12月6日～平成25年3月5日（敬称略）

現金		物品	
まちの研ぎやさん	61,163 円	五徳食堂	書き損じはがき、はがき
利根コカ・コーラボトリング(株)	6,088 円	レイト水海道・守谷店	お菓子
(株)オリエンタル商事	45,560 円	匿名	靴下
五徳食堂	6,000 円	匿名	卓球台ネット
豊岡町砂浜ゴルフ会	10,000 円	匿名	使用済切手、書き損じはがき、切手
堀越文枝	5,300 円	常陽銀行水海道支店、大塚クリニック、	
南城徹作品を歌う会	18,504 円	倉持きみ、匿名	
常総市水海道友の会	141,045 円	以上、使用済切手	
ユニー(株) アピタ石下店	29,108 円		
匿名	10,000 円		
匿名	320 円		



▲南城徹作品を歌う会  
主催の南城徹さん



### 交通遺児（保護者）の皆さんへ

## 入学祝い金を贈ります

交通事故により、父母のどちらか、または両親を失った児童に対し、入学祝金を贈ります。

#### ◇贈呈対象者

市内にお住まいで、平成25年4月に保育所・保育園・幼稚園・小学校・中学校・高等学校・高等専門学校・短大（専門学校を含む）・大学に入られる方。

#### ◇贈呈金額

一人につき3万円

#### ◇連絡・問い合わせ先

対象となる保護者の方は、左記までご連絡下さい。  
社協 本所（TEL 23-22333）

※贈呈時期は、4月下旬頃の予定です。

#### ◇申込締切

平成25年3月29日（金）

# ボランティア・市民活動



ボランティア・市民活動の  
いろいろな情報を紹介します。

## ひ る ば

### 地域を支えるボランティアを応援します！！

ボランティア・市民活動センターでは、活動分野が同じボランティアサークルの交流や地域で必要とされるボランティアの育成などの支援を行っています。



ふれあいいきいきサロン交流会  
(3/12)



こだま・てんとと声の  
広報利用者との交流会 (3/6)



傾聴ボランティア養成講座  
(2/28, 3/6)

### 福祉出前講座のご案内

### ふくしの体験をしてみませんか！

体験をとおして障がい者や高齢者の気持ちを体感し、福祉についての理解を深めようとする講座です。



#### ◆利用方法

市内に在住、在勤する10名以上のグループでお申し込みください。  
※ 費用は無料 (高齢者疑似体験を除く)

#### ◆講座内容

車いす体験、手話体験、高齢者疑似体験、点字体験、家庭介護体験など。  
※ 詳しくはお問い合わせください。

#### ◆開催時間

平日の午前9時から午後5時まで (土日、祝日、夜間は要相談)

### 初めての方大歓迎！

### ボランティアサークル 「てんとん」会員募集

点字を使ったボランティア活動を一緒にしませんか？  
お気軽にお問い合わせください。



clipart by illpop.com

連絡先：大津 TEL 42-1363

### ちょっとボランティア はがきリサイクル

書き損じはがきや余った年賀はがきがありましたら、ボランティア・市民活動センターにご寄付ください。



市内ボランティア活動の  
資金として活用されます。

### 入って安心！

### ボランティア活動保険

年額 300円～ 活動中の事故によるケガや  
損害賠償責任を補償します

#### ◆加入いただける方

ボランティア・市民活動センター登録  
団体、個人

※ 未登録の場合は登録(無料)が必要です。

#### ◆補償内容 (Aプランの場合)

通院日額 4,000円

入院日額 6,500円 他