

# たんぽぽ

第55号  
平成29年12月6日発行

編集・発行  
常総ボランティア連絡協議会  
新石下4365 石下総合福祉センター内  
TEL. 0297-30-8789 FAX. 0297-30-8790

編集委員がおじやました♪

## 木枯らしにも負けない あたたかい気持ち

今回は、ひとり暮らしのお年寄り等を対象にしたお食事会参加者へのプレゼント（お誕生日）を続けている、「わたげ」「てまり」「あじさいの会」の活動を紹介します。

### わたげ

たんぽぽの綿毛が優しく広がるように、ボランティアが集まることを願って誕生したサークルです。誕生日に鉢植えの花を持って訪問していた33年前から工夫を凝らしたカード作りの現在までの話を伺い、奥深い活動の歴史を感じました。

カードを手にして笑みがこぼれる姿やお礼のハガキはとてもうれしいと話してくれました。また、「お誕生日を祝ってもらう身内がないお年寄りにとっても、このカードが小さな幸せになれば」という言葉に心があつたかくなりました。



### てまり

石下ばらんていあの会の中で手芸の好きな仲間が集まっているグループです。お食事会でのプレゼント作成のほか、会の活動の一環である子どもたちや地域の方の参加イベントでは、手芸と一緒に楽しみながら交流しています。バザーでは、値段が高いかな？と心配したものでも購入されるととてもうれしいと話してくれました。貝がら人形、バッグ、財布などいろいろな作品があり、着物をほどいて作ったカード入れも見事でした。

「物が溢れているときでも、一針一針に心をこめてプレゼントを作れることが喜びです」という言葉が印象的でした。



### あじさいの会

会員は14名で、手先を動かす活動が好きな仲間が集まり、ペーパーフラワーの花束作りをしているサークルです。

きれいな花が徐々に完成していく楽しみやプレゼントした花束を喜んでいただけるうれしさが、皆さんの“やる気スイッチ”に大きく繋がるそうです。長続きのコツは、心から気の合った仲間と楽しく活動できること。間に合わなくてもお互い急かすことなどないそうです。

心がこもった花束は、『作ってくれてありがとう』とささやいているようでした。



### チャレンジ しゅわquiz ～水海道手の会～

① ヒント：ケーキ食べてパーティー



人差し指で「X」を作り  
同時に斜め下に引く

② ヒント：もういくつ寝ると♪



両手人差し指を伸ばし  
両手をひねって  
真ん中に持ってくる

③ ヒント：24時間開いててよかった



右手Vサイン、左手4本  
同時に右に回す

④ ヒント：『7』の看板でおなじみ



親指、人差し指、中指を伸ばして数字の「7」を書く

⑤ ヒント：水色のストライプ柄といえば



掌を耳、口の順におく



クイズの  
答えは  
裏面に！

両手の親指と人差し指で  
輪を作り、左右に並べ  
開きながら下げる

# ボ連協サークル 活動報告

## 工場見学とランチピュッフェ ～なごみ～



▲ついつい食べ過ぎちゃうわね～

11月6日、豊岡地区の移動食事会が行われました。秋晴れの素晴らしい天気の中、バスで小美玉市へ向かいました。

まずはイトウ製菓の見学です。バタークッキー、チョコチップクッキーでおなじみのイトウ製菓では、全国で販売されているすべてのクッキー・ビスケットが小美玉市の工場で製造されているそうです。クッキーにチョコレートとナッツをのせる工程は人が行っており「思っていたより人が多いのね」という感想も聞かれました。見学後はお土産にクッキーをいただきました。

昼食は「空のえきそ・ら・ら」でのランチピュッフェです。好きなものを好きなだけ食べられるピュッフェ。野菜がたっぷりの料理をおなかいっぱいにいただきました。

昼食後は「そ・ら・ら」の敷地内に展示してあった菊を見たり、買物をしたりと思い思いに過ごしました。ときおり大きな音を響かせ飛行機が飛んでいくのも見えました。

帰りのバス中でもおしゃべりが弾み、楽しい一日を過ごすことができました。

## ボ連協会員研修会のお知らせ

今年度の会員研修会は、「市長との座談会」を予定しています。

日時：1月27日（土） 13:30～

場所：石下総合福祉センター 大会議室

私たちボランティアの活動のこと、これから常総市のこと、市長と語り合ってみませんか？

詳しいことが決まりましたら、各サークルの代表あてにご連絡します。

みなさん、ぜひご参加ください。



## みなさんの情報をお寄せください！



「こんなイベントがあります」「こんな活動をしています」「こんなことがあったよ」サークルのこと、もっとお知らせしてみませんか？

また、「こんなことが知りたい」「みんなに教えてあげたい」など、ちょっとしたことでもOK！

たんぽぽ編集委員&JC写輪が取材に伺うこともできます。



みなさんからの情報をお待ちしています



## 受賞おめでとうございます！

茨城県社会福祉大会において「いきいきヘルス会」が県知事表彰を、「やまゆり」が県社会福祉協議会会長表彰を受けられました。それぞれの代表の方から喜びの声をいただきました。

### ～県知事表彰～

#### 「いきいきヘルス会」

長いようであつという間の10年だった気がします。節目の年にこのような賞をいただき、大変名誉なことですが、これも会員それぞれの地域での活動があつてこそだと思います。

今年度は常総市初となるシルバーリハビリ1級指導士が4名誕生しました。来年1月26日からは常総市内での3級指導士講習会開催が決定しており、ますます活動が広がっていくものと期待しています。

シルバーリハビリ体操は、地域の皆さんのが健が自分の健康にもつながる活動です。これから先の10年も活動を続けていくことができるよう、勉強を続け、向上していきたいと思います。

（会長 関 茂夫）



私は今、市内にあるフィットネスクラブを行っています。週3回は行きたいと思っていますが、いろいろ予定があって2回になったり、1回になったりしています。

12のマシンとステップで2周すると30分かかります。たくさん汗をかいて終わったあとは、体が軽くなったような気がします。（須田）

チャレンジ しゅわクイズの答え： ①クリスマス ②お正月 ③コンビニ ④セブンイレブン ⑤ローソン

お問合せは

ボ連協事務局（社会福祉協議会）まで

TEL 30-8789 FAX 30-8790