

# チェックシート

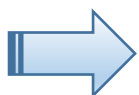
## みんなで話し合っておきましょう

- 協力員の氏名、住所、電話番号を確認しましょう
- 災害時に備えて避難所を確認しておきましょう
- 病気、事故などの緊急時にはどのようにするか話し合しましょう
- 緊急時にいける病院と、主治医の先生を確認しましょう
- 緊急通報システムは利用してるか確認しましょう
- 愛の定期便はいつ来ているか確認しましょう
- 福祉サービスは何をご利用なのか確認しましょう
- 今、困っていることはないか聞いてみましょう



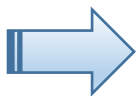
## こんな時はどうしたらよいでしょう

- 最近、買い物や家事が十分に出来なくなっている様子で心配だ



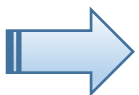
何か困っていることがあるようでしたら、ご本人と相談して、社協やケアマネージャー、民生委員等にご相談ください。

- 隣の人（協力員）が引っ越してしまうのですが・・・



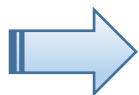
協力員の方に変更があったら社協にご連絡ください。ネットワーク表を作り直します

- 新聞がたまっているし、そういえば、最近姿を見かけないな



ひとりで訪問するのが不安でしたら、別の協力員の方を誘って二人で訪問してみてください。

- 毎日、声をかけなくちゃならないのかしら



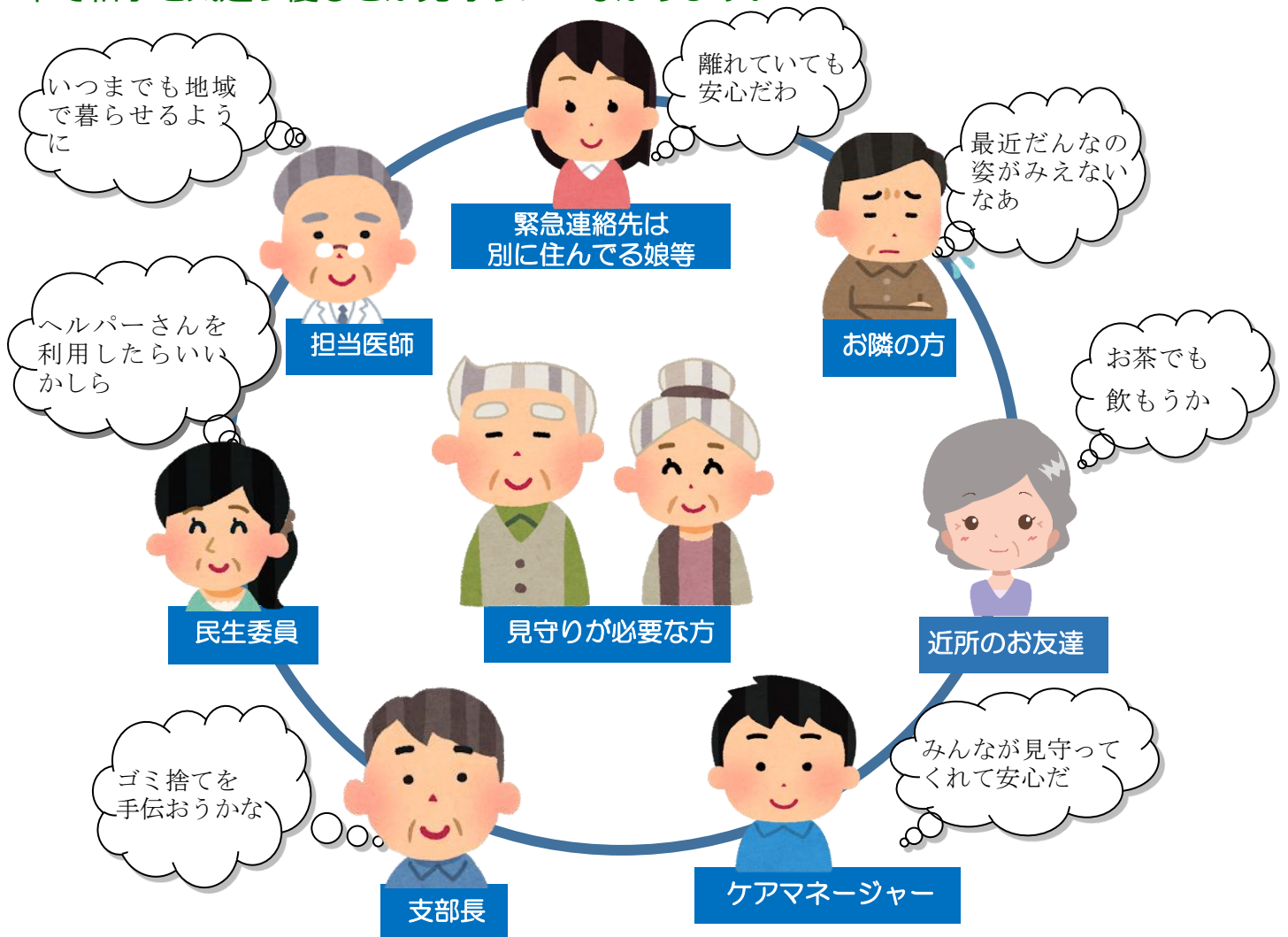
日常的なご近所づきあいの中で無理せずに見守っていきましょう  
回覧板を回すときに声かけするのも見守りになりますよ。

やさしさのまちづくり

# 地域住民同士の支え合い活動

## ほほえみネットワーク事業

地域には様々な方が住んでいます。誰もが安心して暮らせるようにするには、住民同士がお互いに支え合っていくことが必要です。日常的な緩やかなつながりの中で相手を気遣う優しさが見守りにつながります。



【お問い合わせ先】

常総市社会福祉協議会

常総市新石下 4365 石下総合福祉センター内

☎ 30-8789

(担当：地域支援係)