ふれあいネットワーク

ふくし JOSO

social welfare

令和２年 12 月 24 日発行
常 総 市 新 石 下 ４３６５
☎ 30-8789　FAX 30-8790

社会福祉法人　**常総市社会福祉協議会**
石下総合福祉センター内
http://www.joso-shakyo.jp　E-mail info@joso-shakyo.jp

2020 Dec.
vol.53

もくじ

2　コロナに負けず元気に取り組む地域福祉活動
3　サロン活動・生活支援体制整備事業
4　家計改善支援事業・県知事・県社協会長表彰報告
5　いんふぉめーしょん～社協運営事業所～
6　赤い羽根自動販売機・まちがいさがし
7　寄付報告・歳末見舞金報告
8　ボランティア・市民活動ひろば

地域の協力で活動中！
～校内消毒ボランティア～

新型コロナウイルス感染症から子どもたちを守るため、地域住民の皆さまに協力していただき、１１月から市内で希望する小学校において校内消毒ボランティアの活動が行われています。

赤い羽根共同募金　この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金により発行しています。

コロナに負けず　元気に取り組む 地域福祉活動

今年度は、新型コロナウイルスの流行により、地域の福祉活動も縮小・中止が続いています。そのような中、マスク着用、こまめな消毒、換気、検温など感染予防対策を十分に取りながら、コロナに負けず、元気に取り組んでいる活動の一部をご紹介します。

社協支部活動

飯沼支部　「高齢者輪投げ大会とミニ講話」

１０月２０日に石下総合体育館で開催しました。「久しぶりにみんなに会ったよ」「身体を動かすのはいいね」と、皆さん楽しんでプレーしていました。その後は薬剤師による講話があり、熱心に耳を傾けていました。

岡田支部　「高齢者グラウンドゴルフ大会」

９月２９日に石下球場で開催しました。晴天の下、日頃の練習の成果を発揮すべく、皆さん真剣な表情でプレーしていました。ホールインワンが１５人も飛び出し、白熱した試合となりました。

お食事会

菅生地区（菅生公民館）

コロナウイルス感染症予防のため休止していましたが、８か月ぶりに食事をしない「お茶飲み会」として開催しました。「元気だった？」「月に１回でも会えないとさみしかったよ」と、久しぶりの再会に笑顔がこぼれていました。

シルバークラブ活動

第六睦美シルバークラブ（福二町）

１０月の活動では、漢字の「へん」と「つくり」を組み合わせるパズルや、４つのピースを組み合わせてお題どおりの形を作るパズルなどの「脳トレ」にチャレンジしました。

「こんな漢字あったかな？」「思ったより難しいね」と、和気あいあい取り組んでいました。

社協（しゃきょう）は社会福祉協議会の略称です。

出会い・ふれあい
元気の情報源

ふれあい・いきいきサロン 活動紹介

「ふれあい・いきいきサロン」とは、地域の憩いの場・仲間づくりの場です。皆さんの地区でも始めてみませんか。

サロン名：相野谷いきいきサロン

開催日時：毎月第２木曜日　午前９時３０分～１１時
場　　所：相野谷公民館

月に１回、相野谷公民館で活動しているサロンです。「シルバーリハビリ体操」「JOSO☆ハッピー体操」、手芸や講話など様々な内容を取り入れて開催しています。参加者の皆さんも毎回楽しみにしており、開始３０分前に会場に来て待っている方もいるそうです。

新型コロナウィルス感染症予防のため、サロン活動を休止していた期間には、参加者のお宅を訪問し、世間話や体調の話など最近の様子を伺いました。また、その時に配ったぬり絵を集め、後日「ぬり絵コンテスト」を開催しました。色鮮やかな作品がたくさん出来上がり、皆さんも大満足の笑顔でした！

代表の前橋さんは「皆さんが喜んでくれるのでとても嬉しい。やりがいもあります。」と話していました。

▲カラフルなぬり絵が勢ぞろい！

▲体操中も笑顔が絶えません。

▲膝を伸ばす運動です。

皆さんのお困りごとと地域サービスをつないでいきます！

生活支援体制整備事業

社協では、市から石下中学校区・石下西中学校区での生活支援体制整備事業委託を受け、４月から生活支援コーディネーターが、高齢者宅を訪問し困りごと相談を行っています。日頃の生活の中でお困りのことがありましたら、ご相談ください。

これまでの相談の一例を紹介します。

相談（困りごと）	対応（支援したこと）
・けがをしてしまい買物に行けない。	・買物代行サービスを紹介しました。
・ゴミを整理したいが自分でできない。	・ゴミの整理の仕方について話し合いました。
・介護サービスを使いたいがどうしてよいか分からない。	・サービスの使い方を説明し、市担当部署を紹介しました。
・これから先のことが不安になり、話を聞いてほしい。	・ご自宅に定期的に訪問し、話を伺いました。

家計について悩んでいませんか ～家計改善支援事業～

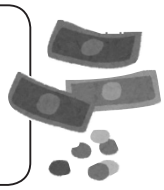
社協では、生活に困っている方を対象に家計改善支援事業を行っています。早期の家計改善のためには、問題が深刻化する前の早い段階での相談や支援が効果的です。

家計についてお悩みの方は、社協水海道事務所（TEL 23-2233）、または市役所社会福祉課までご相談ください。

相談の流れ

家計状況の「見える化」をし、根本的な課題を把握

相談に応じて、家計表などを作成し、家計状況を確認、収支の均衡などの家計に対する課題を相談者と共に確認していきます。



家計改善のプランを作成し、各種制度などの利用を支援

家計計画表など再生プランを作成し、家計滞納解消、各種給付制度、債務整理、貸付制度などの利用を支援します。

改善状況を確認しながら、自ら持続できるように支援

目標や再生プランに向かって家計管理ができているかを確認し、相談者自ら改善への行動を持続できるように必要な支援を行います。

家計改善による生活再生へ

受賞おめでとうございます！　県知事表彰・県社協会長表彰

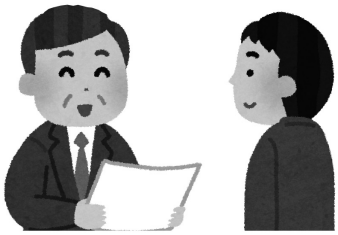
１０月９日、長年にわたり社会福祉事業に功労された下記の方々が、茨城県知事および茨城県社会福祉協議会長から表彰されました。今後もますますのご活躍を期待いたします。

（敬称略・順不同）

◆茨城県知事表彰

・社会福祉団体関係者　長岡徳樹

・社会福祉施設職員　吉川友美、村上佳代、中島歩美、関治美、柳田亜希子、飯田有紀子、飯泉八千代、栗山幸典、小川純子



◆茨城県社会福祉協議会会長表彰

・社会福祉協議会役員　小池治男、柴﨑久乃

・民生委員・児童委員　原田好子、飯田美砂子、加倉田繁、染谷忠男、横島文雄

・社会福祉施設職員　荒井健一、草間千奈都

社協（しゃきょう）は社会福祉協議会の略称です。

いんふぉめーしょん
～社協運営事業所～

学びがいっぱいどんぐりマーケット　【三坂児童館】

今年もどんぐりでお買いものごっこのお店を１２月１１日まで開店しました。商品は手作りのおもちゃや小物などで、手作りの温かさがありここにしかないものばかり。お買い物に来た子どもたちは、目をきらきらさせ、商品選びを楽しんでいました。

また、どんぐり拾い、商品制作、お金の計算、店長体験をとおして多くの学びを得ることができたようです。

秋の味覚、見つけた！　【児童デイサービスセンター】

ポーテージ集団指導の活動で、あすなろの里へ芋掘りにバスで行ってきました。係の人に掘り方を教えてもらいながら、みんなで挑戦！最初は、土を触ることができなかったお子さんも少しずつ慣れ、最後には親子で力を合わせて上手に掘ることができました。とても楽しい体験ができ思い出の一日になったようです。

小学生とのふれあい　【水海道児童センター】

１０月２９日に水海道小学校の２年生が町探検で来館しました。職員の説明を聞きながら館内を見学してもらい、いろいろな質問に答えました。「楽しそうなところ、今度遊びに来ます。」など嬉しい声も聞かれ、地域とのつながりを大切にしていきたいと思いました。

“スポーツの秋”ということで…　【心身障害者福祉センター】

今年は外出やイベントなどは中止になりましたが、歩く会は行うことができました。久しぶりにみんなで外の空気を吸い、電車や飛行機に手を振ったりのんびりした景色を見ました。作業ばかりの毎日でしたが、リフレッシュでき、よい運動になりました。また、お仕事頑張れそうです。

気軽にできる社会貢献活動

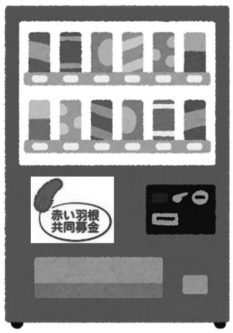
赤い羽根寄付つき自動販売機を設置しませんか？

飲み物を購入すると、その金額の一部が赤い羽根共同募金に寄付される「赤い羽根寄付つき自動販売機」。気軽に始められる社会貢献活動として、現在常総市内でも１０か所に設置していただいています。

販売業者を通じて売上金の一部が寄付され、常総市内における地域福祉活動や災害時のボランティア活動の財源として役立てられます。自販機を設置する人、飲み物を買う人、みんなの優しい気持ちで常総市が良くなる仕組みをつくる新しい寄付の形です。

自動販売機の設置、入替をお考えの際は、ぜひ、ご検討をお願いいたします。

- 設置に必要なスペースは？
  　およそ１㎡程度あれば、平均的なサイズの自動販売機が設置可能です。
- 電気代は？
  　月々およそ 2,000 円～ 3,000 円程度です。
- 自動販売機の種類は選べるの？
  　現在、９社の中から選ぶことができます。



お問い合わせ先
茨城県共同募金会常総市共同募金委員会（常総市社協）
ＴＥＬ 30 － 8789　ＦＡＸ 30 － 8790

７つ のまちがいさがし

２つの絵には、違うところが７つあるよ。見つかるかな？

正解された方から抽選で５名様に、心身障害者福祉センターのオリジナル商品をプレゼントいたします。

【応募方法】

上の絵と違っている部分７か所を下の絵に赤で〇をつけ、切り取ってハガキに貼付け、下記の要領でお送りください。当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【募集締切】

令和３年１月２９日（金）必着

切手

〒 300-2792
常総市新石下４３６５
石下総合福祉センター内
常総市社会福祉協議会　行

１こたえ　（記入例）

２氏名
住所
電話番号

３社協や広報紙に対するご意見・ご要望など

上

下

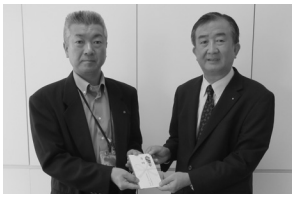
社協（しゃきょう）は社会福祉協議会の略称です。

みんなに伝えたい　あなたの ハート

「社会福祉のために役立ててください」と皆さまから社協へ寄せられた善意は次のとおりです。
ありがとうございました。

令和２年９月１１日～令和２年１２月１１日現在（順不同・敬称略）

現　　金	
コカ・コーラボトラーズジャパン（株）	2,230 円
（株）オリエンタル商事	37,156 円
水海道第二高等学校３年４組	25 円
匿名	3,000 円
古河ヤクルト販売（株）	57,000 円



物　　品	
草間祈美子、匿名	書き損じはがき
匿名	テレホンカード
（株）フルヤ建商、（株）大木組、常総市役所、匿名	以上使用済み切手

社協会員会費のご報告（追加）

前号での報告以降に市民の皆さまより追加のご支援をいただきました。金額に変更があった支部をご報告いたします。

支　部	金　額
水海道橋本町支部	197,000 円
水海道森下町支部	190,000 円
豊　岡　支　部	693,500 円
内 守 谷 支 部	472,600 円
石　下　支　部	821,000 円
岡　田　支　部	597,100 円
合　計	8,545,150 円

皆さまの温かい気持ちありがとうございます

歳末たすけあい見舞金 報告

常総市社協では、寄せられた募金から生活が困窮し支援を必要とする世帯に対して、見舞金をお配りしています。

配布世帯数　　１１９世帯
見舞金額合計　１，４２０，０００円
（令和２年 12 月配布）

無料法律相談

相談日：令和３年１月 26 日（火）、
　　２月 24 日（水）、３月 23 日（火）
時　間：午後１時～４時
　　※１回の相談時間は約 20 分です。
場　所：常総市水海道天満町 2472 市民・福祉センター「ふれあい館」内
　　社協水海道事務所
費　用：無料
申　込：予約制になります。
　　社協水海道事務所（TEL 23-2233）
　　までご連絡ください。

車いす無料貸出

対象者：市内在住で車いすを必要とする方
期　間：最大３か月まで
費　用：無料
申　込：予約制になります。
　　社協石下事務所（TEL 30-8789）
　　までご連絡ください。

ボランティア・市民活動 ひろば

ボランティア・市民活動の
いろいろな情報を紹介します。

活躍中！ 消毒ボランティア

～子どもたちの健康・安全のために～

１１月から新型コロナウィルス感染症予防のため、市内８校の学校で約１２０名のボランティアの協力により、消毒ボランティア活動が開始されました。活動は放課後、手を触れる機会の多いドアノブや蛇口、机などを消毒しています。

子どもたちの安全な学校生活を守るため、今後も皆さまのご協力をお願いいたします。

ボランティアの募集も随時行っておりますので興味のある方は、社協までいつでもご連絡ください。

ボランティアさんにお聞きしました

Q. 消毒ボランティアに応募したきっかけは？

A. 子どもや孫が通った小学校の役に立ちたいと、消毒ボランティアに登録しました。子どもたちが元気に通えるよう、心を込めて消毒作業しています。

（大生小・ボランティア）

JC写輪（じぇーしー） カメラボランティア

私たちと活動しませんか？

初心者歓迎

カメラの趣味を活かして、ふくし祭りなどの社協事業や消毒ボランティア活動をはじめ、市内で活躍するボランティア活動などを撮影しています。

写真が好きな方！一緒に活動しませんか？初心者大歓迎ですのでいつでも社協へご連絡ください。

このページの問い合わせは、社協石下事務所　TEL ３０－８７８９まで