

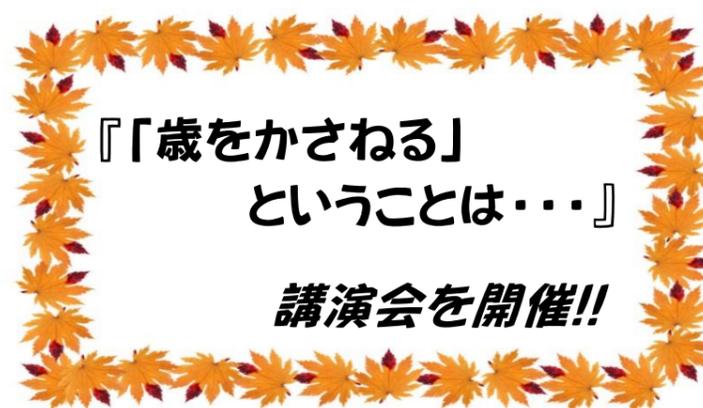
じょうそう シク連

第43号

令和3年11月25日発行

編集・発行 常総市シルバークラブ連絡協議会（常総市社会福祉協議会内）

常総市新石下4365 石下総合福祉センター内 電話 30-8789 FAX 30-8790



令和3年10月21日、地域交流センター「豊田城」ホールにおいて、常総市シルバークラブ連絡協議会主催の講演会を開催しました。

シルバー大学寿学級でもおなじみの小倉洋子先生ひろこを講師に迎え、『「歳をかさねる」ということは・・・』と題し、講演をしていただきました。

一日一回でも笑うことを意識すること。感謝の気持ちを忘れないこと。普段忘れていたようなことの大切さを改めて教えていただきました。

緊急事態宣言解除後、初めての講演会であることもあり、感染症対策の人数制限のなか、参加者は座席の間隔を空け、マスク着用しての参加となりました。

講演後、久しぶりに小倉先生に会えた喜びを参加した皆さんで嬉しそうに話していました。

シルバークラブ

短歌

川柳

大募集!!

二月号（第四十四号）に向けて短歌・川柳を募集します。これだ！と思うことが浮かんだら、令和四年二月十二日（金）までに下記までお送りください。

おひとりですたくさん送っていただいても、紙面の都合により一作品のみの掲載とさせていただきます。ご自身で一作品、選りすぐりの作品を送ってくださっても結構です。

お題 シルバー世代のあるある
（同世代の皆さんが共感すること）

が入っていればOKです。短歌は季語も忘れずに。作品には氏名・住所を忘れずにお書きください。（氏名の掲載を望まない方は匿名希望とお書きください。）

新作、お待ちしております。

グラランドの芝ふの中に三葉有り四葉探しに休み忘れる

高野町 沼尻 一男

— 今後の行事予定 —

日程	内容	場所
2月下旬	本会/シク連新春交流のつどい	地域交流センター

— 編集後記 —

今年度の行事予定は残すところひとつとなりました。来年度、新型コロナウイルス感染症がどのようになっているのか心配は尽きませんが、万全な対策を取りながら、会員の皆様と元気に活動できるように事務局も運営していければ良いと思っています。全面的に活動が再開できることを楽しみに待っててください。（根本）

【問合せ先】 社会福祉協議会石下事務所（担当：関・五木田・根本）
常総市新石下4365 石下総合福祉センター内
TEL 30-8789 FAX 30-8790

※シルバークラブ連絡協議会事務局は、石下事務所となります。
シルバークラブ各種申し込みについては、水海道事務所でも受け付けております。

元気に活動再開!!

古間木なかよし会シルバークラブ

身体も心もリフレッシュ!!



シルリ八体操や口腔ケア・脳トレなど盛りだくさん!!
この後のカラオケタイムも楽しみ～
(もちろんマスク着用です)

身体のケアも心身のケアもバッチリ!!

中妻砂場松寿会シルバークラブ



毎週木曜日、なかよしのみんなと楽しく活動しています!!
いろんな道具が揃っているので、毎週違った競技を楽しんでま～す(^o^)/
(今回はオーバルボール)

第八睦美シルバークラブ

神社の樹木の剪定作業



毎年伸びる樹木の剪定をクラブの男性陣で行っています。
高所作業車での作業、気を付けてくださいね(事務局)

第三睦美シルバークラブ

輪投げ&脳トレにトライ!!



西原西寿会シルバークラブ

～輪投げにトライ!!～



菅原第5シルバークラブ

ライン スマホのLINEはじめて講座



輪投げやシルリ八体操、活動再開できることを楽しみにしていました。うれしい～(^o^)/

分からなかったことが出来るようになるっていいね!!

久しぶりに輪投げを楽しみました。
11月の輪投げ大会結果どうだろうねえ(^_^)
そして、はじめてやる脳トレグッズ(4Pパズル)に悪戦苦闘(>_<)
「むずかし～い(+o+)」

2月号に向けて、取材に伺います。ご連絡お待ちしております!!