

困っている高齢者・子育て世帯の

**家事** など **お手伝い**

**してみませんか**



在宅福祉サービス「せいむ」は、家事・子育てのお手伝いや身の回りのお世話など、日常生活でのお困りごとをお手伝いする会員制の支えあい福祉サービスです。

空いているお時間であなたの力を貸してください。

### 活動内容

(協力会員に登録後、希望にあう活動を紹介いたします)

- ・対象者 市内の高齢者、育児中の方、障がい児・者
- ・時間 1~2時間/回(原則、平日9:00~17:00の間)
- ・内容 掃除、洗濯、買い物、子どもの一時預かりなど
  
- ・活動費 1時間600円(ほか1活動につき100円加算)
- ・その他 距離に応じて交通費支給(100円~200円/回)  
活動には、協力会員登録(無料)が必要となります。

特別な資格は  
必要ナシ!



### 登録説明会

いずれかにご参加ください。

【石下事務所】(石下総合福祉センター内)

【水海道事務所】(市民・福祉センターふれあい館内)

**1月26日(金)、3月19日(火) 2月26日(月)**

**※時間は全日とも13時30分~14時45分(予定)**

- ・協力会員として活動ができそうな方は、どなたでも参加できます。
- ・上記日程で難しい方は個別に説明も可能ですので、お気軽にご相談ください。
- ・開催日の1週間前までに、下記までお申し込みください。

**常総市社会福祉協議会**

TEL **30-8789**

常総市新石下 4365  
(石下総合福祉センター内)