

オーバルボール

常総市社会福祉協議会

【競技内容】

4方向(2方向対面でも可)より楕円のボールを中央のリンク台に転がし
乗せ得点を競う競技です。

【用具】 リンク台

レーンマット…4枚

楕円球…4色・各4個

【人数】

1チーム1名～5名程、4チーム(2チームでも可)にて競技します。

【競技方法】

- ①楕円球(黄・赤・白・緑)を1チーム1色とする。
- ②1チーム(4個)のボールを、1個ずつ順番に時計回りに、中央のリンクに転がし入れる、但しスタートは赤レーン＝赤ボールとし、すべてのボールを転がし終えたら、得点を計算し1回戦を終える。

※1度転がしたボールは、最後の1球を転がし終えるまでそのままにしておく。
※転がし終えたボールが、他の移動球によって移動してもそのままにしておく。
- ③2回戦は、競技者を交代し1回戦同様に競技を行う(この時転がす順番は、前の競技で得点の多いチームが最初に転がす、後順次時計回りに競技する。)
- ④すべての競技者が競技を終えたら、総合得点を計算し勝敗を決める。

【得点方法】

・中央枠(赤)5点・第2枠(黄)3点・第3枠(緑)1点とし、それぞれのチームの合計得点を集計し得点する。

【留意点】

- ・高齢の方、体の不自由な方には第2ライン(内側)から競技させてください。
- ・危険防止のため、あまり強く転がさないよう指導して下さい。

レーンマットの敷き方

