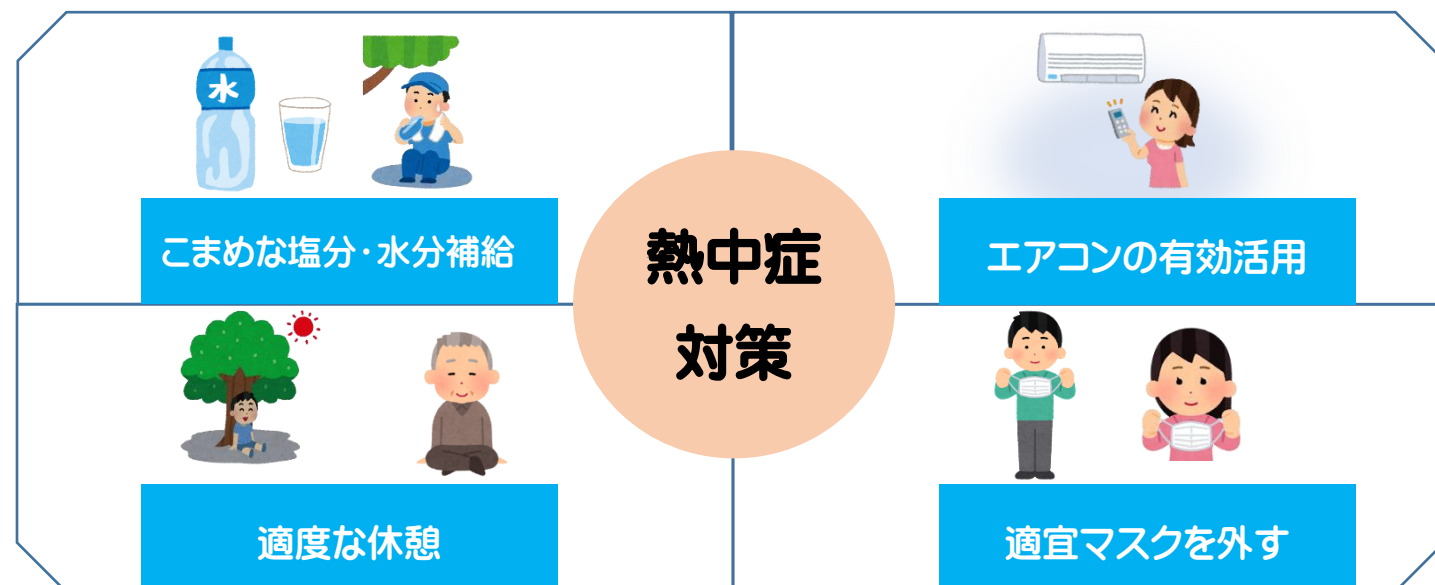


熱中症対策

の徹底をお願いします。



短い梅雨が明け、とても暑い日が続きますが、これから本格的な夏が始まります。クラブ活動や自宅にいるときでも熱中症対策をしっかりとって、長い夏を乗り切りましょう！



熱中症患者の半数以上が高齢者となっています。自分の身や会員の安全を守るため、各クラブ無理のない範囲での活動をよろしくお願いいたします。

◆◆◆ 今後の行事予定 ◆◆◆

日 程	内 容	場 所
9 月中旬	健推/ボウリング大会	坂東ファミリーボウル
10 月中旬	本会/交流会	地域交流センター

日時が決まり次第、各クラブ会長宛てに案内を通知いたします。

【問合せ先】 社会福祉協議会石下事務所（担当：五木田・草間・馬場）
常総市新石下4365 石下総合福祉センター内
TEL 30-8789 FAX 30-8790

※シルバークラブ連絡協議会事務局は、石下事務所となります。
シルバークラブ各種申し込みについては、水海道事務所でも受け付けております。

じょうそう シク連

第45号

令和4年7月6日発行

編集・発行 常総市シルバークラブ連絡協議会（常総市社会福祉協議会内）

常総市新石下4365 石下総合福祉センター内 電話 30-8789 FAX 30-8790

3年ぶり… 「ペタンク・輪投げ大会」を開催しました



6月2日きぬサブグラウンドにて社協主催のペタンク・輪投げ大会を開催しました。ペタンク 25 チーム 輪投げ 17 チーム総勢 146 名が参加しました。大会は天気にも恵まれ、快晴の空の下、各コートで白熱した試合が繰り広げられました！



優勝チーム おめでとうございます🎉



＜ペタンク優勝＞ 好友会 B



＜輪投げ優勝＞ 古間木なかよし会 B

～ 委員会・単位クラブの活動を紹介～

諏訪町シルバークラブ（会長 中島 芳光）

～ミニ輪投げ大会を開催～



当日は、初めて体験する方もいましたが、みんなで教えあい、終始楽しい雰囲気で行っていました。

これからの暑い季節、涼しい屋内で行う活動もいいかもしれませんね♪



川又町シルバークラブ（会長 亀田 昌博）

ボッチャ購入を検討している川又町シルバークラブさんに、職員が訪問して体験会を行いました。

最初は、ルールが難しい、ボールが近くに寄らないなど苦戦している様子でしたが、回数を重ねるうちに見違えるように上手になっていました！

ボッチャは、体も頭も使う楽しいレクリエーションですので、ぜひみなさんもやってみましょう♪



10月号の発行に向けて、各単位クラブ活動の取材にお伺いさせていただきます。ご連絡お待ちしております!!

菅原第五シルバークラブ（会長 高橋 智子）



茨城県老人クラブ連合会より、県のウォーキング推進事業のモデルクラブに指定されました🍷
県老連の職員の方による、健康的な歩き方や楽しく続けるコツなどの講習を受け、地元コースをウォーキング。
みんなで楽しくおしゃべりをしながら約30分のコースを歩きました。

健康推進委員会 ～グラウンドゴルフ大会～

6月14日石下球場にて、グラウンドゴルフ大会を開催しました

当日は72名の方にご参加いただき、初心者の方でもホールインワンを出すなど、大会はクラブの垣根を超えて盛り上がりを見せました。

今後、様々な大会を予定しておりますので、みなさんも私たちと一緒に体を動かしましょう！



○男性の部○🏆

優勝 荒井 淳 (52 打)
二位 早田 新一 (53 打)
三位 原嶋 貞夫 (53 打)

○女性の部○🏆

優勝 菊地 加久 (49 打)
二位 大久保 美千子 (49 打)
三位 早田 サチ (53 打)

※同打数の場合は、ホールインワン数が多いほうを上位とする。