永い間ご尽力いただき、ありがとうございました。

退職会長表彰

5月17日 常総市シク連評議員会時に退職会長表彰を行いました。

今年度は、シルバークラブ発展のために長年単位クラブ会長にご尽力いただいた 4 名の方が 表彰され、当日はシク連高橋会長より、出席された沼尻会長、堀越会長に賞状と記念品が授与さ れました。





堀越会長(横曽根シルバークラブ)

沼尻会長 (好友会シルバークラブ)

氏名(敬称略)	地区	クラブ名	在任期間
沼尻 一男	水海道	好友会	単位クラブ会長 16年
鈴木 正治	水海道	栄町寿会第二	単位クラブ会長5年
堀越 稔	豊岡	横曽根	単位クラブ会長8年
増田 喜久子	石下	西原西寿会	単位クラブ会長6年

日程	内 容	場所
7月20日	健康生活講座①(理学療法から学ぶ元気の秘訣)	大生公民館
8月4日	健康生活講座②(高齢者のための食育)	石下中央公民館
8月30日	健康生活講座③(シルバーリハビリ体操普及講習会)	生涯学習センター
9月	健推/ボウリング大会	坂東ファミリーボウル

※通知・申込書は順次各単位クラブ会長に送付いたします。

【問合せ先】 社会福祉協議会石下事務所(担当:五木田・星野・片野) 常総市新石下4365 石下総合福祉センター内

TEL30-8789 FAX30-8790

シク連とはシルバークラブ連絡協議会の略称です。

じょうそう シク連

第48号

令和5年6月28日発行

編集・発行 常総市シルバークラブ連絡協議会(常総市社会福祉協議会内)

常総市新石下4365 石下総合福祉センター内 電話 30-8789 FAX 30-8790



6月8日に石下多目的広場にて、社会福祉協議会主催の「ペタンク・輪投げ大会」を開催しました。当日は絶好のスポーツ日和のなか 169 名の方が参加し、両競技とも白熱した試合が繰り広げられました。各コートとも一投一投に大きな笑いや歓声が起こり、笑顔の中にも真剣なまなざしが見られました。

ペタンクの部優勝は「豊岡 F チーム」輪投げ部門では「根新田 A チーム」が初出場で初優勝という快挙を成し遂げました。

今大会の優勝チームは 10 月に行われる県大会「いばらきねんりんスポーツ大会」に出場

いたします。





ペタンクの部

優勝 豊岡 F ♥ 準優勝 石下寿会 B

3位 好友会





輪投げの部

優勝 根新田 A<mark>⊻</mark> 準優勝 石下寿会

3位 第九睦美

クラス語動網介

次第**户下**。次第**户**路山乡ルバークラフ。

大塚戸下・大塚戸松山シルバーク ラブは合同で活動をすることが多 く、今回はボッチャを使って体を動 かしました。

休憩時には、お茶菓子を食べながら談笑し、和やかな雰囲気の中で活動を行っておりました。



古間木なかよし会シルバークラフ



なかよし会は、健康維持・増進を 目的に輪投げやオーバルボールな どスポーツを盛んに行っており、今 回新たにボッチャを購入し定期的 に活動を行っています。

「最初は力加減など難しかったけれど、続けるうちにコツをつかんできた」と話していました。

市内クラブで「ボッチャ」流行っています

ボッチャは体に負担が少なく、だれでも簡単にできるレクリエーションです。 去年と比較すると活動に取り入れているクラブが増えてきました! ボッチャの貸出・訪問指導も行っておりますので、気になるクラブは事務局までご連絡ください。

10月号発行に向けて講演・講座・スポーツ・お楽しみ会等、活動があるクラブに取材に伺いますので事務局までご連絡ください。

地元の環境美化はシルバークラブで!

第八陸美シルバークラフ

4月24日五箇地区吉野公園に隣接している厳島神社境内にシルバークラブで「ハナミズキ」を植樹しました。境内には紫陽花も咲いており、季節の花が咲くのが楽しみです♪



第八睦美は神社の他にも、吉野公園周辺の除草作業など、環境美化活動をシルバークラブで行っており「今後は成長を楽しみながら、神社の清掃活動を続けていく予定です。」と会員の声が聞かれました。



- 県ウォーキング推進事業モデルクラブに指定





茨城県老人クラブ連合会(県老連)事業の一環として、健康ウォーキング推進事業 モデルクラブに「**玉友会シルバークラブ**」が指定されました。

この活動は、ウォーキングを通して会員の健康維持増進、地域住民のクラブ加入促進を目的に行っており、単年度のモデルクラブとなります。

訪問日には、県老連の職員による説明のあと、すがすがしい春空のもとウォーキングを楽 しんでいました。