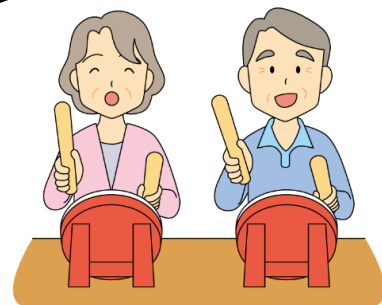


イー e スポーツ 体験会



e スポーツって何？

e スポーツは、TV ゲームなどを使った競技を楽しむ活動です。脳の活性化や認知症予防への効果が期待されています。ゲームで戦略を考え仲間と交流することで、心と体を元気にしてくれる、世代を超えた新しいスポーツ文化です！

日時： **7 月 16 日 (水) 13:30~15:30** (受付 13:15~)

場所： 石下総合福祉センター「大会議室」

申込： 6月23日までに石下事務所へ申込

定員： 20名 (各クラブ2名まで)

定員になり次第締切となります。



使用するゲーム例



パズルを組み合わせて対戦しよう！



リズムに合わせて太鼓を叩こう！

【問い合わせ・申込み】

社会福祉協議会石下事務所 TEL：30-8789