

シク連掲示板

シク連からのお知らせや、会員、クラブからのイベント情報、募集要項など掲載します！
お知らせしたい情報などございましたら、事務局までご連絡ください。

開催予定！ 新春芸能大会

新春芸能大会を開催いたします！

民謡、ダンス、カラオケ、踊りなど楽しい祭典を企画しています。ぜひお楽しみに♪

期 日：令和6年1月24日（金）

場 所：生涯学習センター 多目的ホール

※詳細要項、通知、申込書などは12月中を目安に各会長宛に送付いたします。



今後の行事予定

日 程	内 容	場 所
12月18日	健推/オーバルボール大会	水海道体育館
1月24日	高齢者新春芸能大会	生涯学習センター
2月	シク連本会/地区別ボッチャ大会	石下・水海道体育館

※通知・申込書は順次各单位クラブ会長に送付いたします。

【問合せ先】 社会福祉協議会石下事務所（担当：星野・山野井）
常総市新石下4365 石下総合福祉センター内
TEL 30-8789 FAX 30-8790

シク連とはシルバークラブ連絡協議会の略称です。

じょうそう シク連

第52号

令和6年11月29日発行

編集・発行 常総市シルバークラブ連絡協議会（常総市社会福祉協議会内）

常総市新石下4365 石下総合福祉センター内 電話 30-8789 FAX 30-8790

楽しくみんなで 健康長寿

「健康生活講座」2会場で開催



相続・終活講座



1/24 石下総合福祉センター



8/28 生涯学習センター



小倉洋子氏による講話

会員の皆さんが元気に暮らしていくための秘訣などを学ぶために、昨年度より開催している健康生活講座は、2会場で講座内容を変えて開催しました。

今回は相続診断士による「相続・終活」について、小倉洋子氏による「人生の足跡とこれから」と題して講話をいただきました。参加者からは「涼しいところでもいいお話をきけてよかった。」「普段はあまり考えない終活について考えるきっかけとなった。」「小倉先生の話聞いて元気が出た。」と好評の声をいただきました。

第63回老人クラブ大会 茨城県知事表彰



9月20日 水戸市ヒロサワシティ会館で、第62回茨城県老人クラブ大会が開催され、常総市より高橋会長（菅原第5シルバークラブ）が県老連表彰を受賞。山口会長（宝町シルバークラブ）、浜田会長（本町シルバークラブ）が茨城県知事より表彰を受けました。

県老連表彰は10年、県知事表彰は15年以上会続けて会長職にある方が対象になり、高橋会長は11年間、山口会長、浜田会長は15年間単位クラブの会長を務めています。



△
本町シルバークラブ「浜田会」によるアトラクション



△
大会の様子

いばらきねんりんスポーツ大会



10月29日 笠松運動公園で「第29回いばらきねんりんスポーツ大会」が開催され、常総市からグラウンドゴルフ、ペタンク、輪投げの3種目に15名の選手が出場いたしました。

代表選手の皆さんは、日頃の練習の成果を発揮し奮闘しましたが、惜しくも入賞とはなりませんでした。

常総市代表チーム・選手 グラウンドゴルフ

- ・小西 正雄 ・猪瀬 峰雄
- ・川田 寛 ・坂本 智子
- ・大久保美千子・北条みな子

輪投げ

山田チーム

- ・飯泉 利男 ・小林 浅子
- ・桜井 よし子・山田 孝子
- ・用田 忠男

ペタンク

玉友会チーム

- ・栗原 久子 ・所 公子
- ・鈴木 溶平 ・小野澤俊雄



大会の記録

健康推進委員会主催 ボウリング大会



9月13日 石下ボウルでボウリング大会を開催しました。当日は85名の参加があり、皆さん真剣な眼差しでプレーに集中し、ストライクの時にはみんなで喜び合ったりと、終始和やかな雰囲気での交流を図ることができました。



男性の部（敬称略）

- 🏆 優勝 梅澤 隆 （第八睦美）
2位 植木 潤一 （第二睦美）
3位 大久保 吉康 （本町）
4位 粕田 良一 （第二睦美）
5位 草間 修一 （川又）



女性の部（敬称略）

- 🏆 優勝 渡辺 一枝 （石下寿会）
2位 横島 啓子 （大塚戸）
3位 新妻 栄子 （本町）
4位 初沢 由美子 （玉友会）
5位 鈴木 美恵子 （石下寿会）

単位クラブ役員研修会



◀千葉県西部防災センター
参加者で記念撮影

体験の様子▶



11月15日 「単位クラブ役員研修会」を開催し、各クラブの会長、役員合わせて27名の方が参加しました。

バス内で会員増強に関する研修を行い、千葉県西部防災センターでの防災体験と柴又帝釈天を見学しました。防災体験では近年全国各地で発生している自然災害や火災、救急などの「いざという時」のための備えや知識を学びました。

シク連とはシルバークラブ連絡協議会の略称です。